

Schriftliche Anmeldung an:

Volkshochschule
Landkreis Haßberge e. V.
Hofheimer Straße 20
97437 Haßfurt

Vorname

Nachname

Straße

PLZ, Ort

Telefonnummer

E-Mail

Einmalige Abbuchungsermächtigung

Heilfastenwoche Bad Kissingen (EZ/DU/WC)

- Oktober 2017
 März 2018
 Aufpreis sanftes Entschlacken

IBAN:

DE _____

Datum

Unterschrift



Wann: Freitag, 20.10.17 – Freitag, 27.10.17
Samstag, 03.03.18 – Samstag, 10.03.18

Wo: Kurhaus Villa Thea
Theresienstr. 12
97688 Bad Kissingen

Leistungen:

- EZ mit DU/WC
- Fastenverpflegung
- tägliches Kursprogramm
- Besuch des Salzheilstollens am Marktplatz

Kosten: Oktober 2017: € 570,00
März 2018: € 580,00
Aufpreis sanftes Entschlacken
€ 18,00

Abmeldung: Bei Abmeldung müssen die entstandenen Kosten übernommen werden, falls niemand nachrückt.



Information:
Volkshochschule Landkreis Haßberge e.V.
Hofheimer Straße 20
97437 Haßfurt
Tel. (0 95 21) 94 20-12 (Herr Schurig)
Fax (0 95 21) 94 20-20
E-Mail: vhs@vhs-hassberge.de

Heilfastenwochen

Bad Kissingen

20. - 27.10. 2017

03. - 10.03. 2018



bewusst gesund ...
GESUNDES BEWUSSTSEIN

bewusst gesund...
GESUNDES BEWUSSTSEIN
HEILFASTEN ODER SANFTES ENTSCHLACKEN
IN DER VILLA THEA IN BAD KISSINGEN

**Es erwartet Sie wieder ein rundum
Wohlfühl- und Gesundheitsprogramm:**

Wir stimmen uns am Morgen mit einer Walking-Runde ein. Nach dem Frühstück geht es in den Gesundheitskreislauf mit Gymnastik, Atemübungen, Entspannung und Themen zu natürlichen Heilmethoden. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung für Anwendungen in der hauseigenen Bäderabteilung (auf Rezept) oder Sie erkunden den Charme von Bad Kissingen bei Kurkonzert, Salzheilstollen, Thermenbesuch, Kulturprogramm, Shopping, etc. Am Abend treffen wir uns erneut im Gesundheitskreislauf, erleben gemeinsam Musik, Poesie, Entspannungsreisen und lernen vieles über unseren Körper – ganz bewusst.

Freuen Sie sich auf eine Verwöhnwoche für Leib und Seele!

Bad Kissingen ist eines der bekanntesten Kurbäder in Deutschland, einst königliches Bad des deutschen Hochadels, heute ein modernes Kurstädtchen mit altem Flair, herrlichem Kurgarten, Salz- und Thermenanlagen, Kurkonzert und vielem mehr. Unser Haus: Beste Lage, super Service zum feinen Preis!

SIE KÖNNEN WÄHLEN

Strenges Heilfasten

Kräutertee, Wasser, Dinkelzwieback, Buttermilch und Gemüsebrühe

Alternative – sanftes Entschlacken

Kräutertee, Wasser, Dinkelzwieback, Buttermilch und Gemüsebrühe mit Einlage und Dinkelbrot sowie zum Frühstück „Haber-mus“ nach Hildegard von Bingen. Diese Form eignet sich besonders für berufsgestresste oder ältere Menschen.

Unser Kurhaus Villa Thea befindet sich in bester zentraler Lage direkt am Rosengarten, der Promenade und der Schiffsanlegestelle der Fränkischen Saale. Die Innenstadt und den Kurgarten erreichen Sie in wenigen Gehminuten.

Eine individuelle Verlängerung Ihres Aufenthaltes ist nach Rücksprache mit dem Kurhaus Villa Thea möglich.

KURSLEITUNG

Clarissa Pöschl

Heilpraktikerin
09369.5735722
www.toga-tao.de

Ich berate Sie gerne in gesundheitlichen Themen, vor allem für unsere Darmgesundheit.

Lösungsorientierte Gruppen- und Einzelgespräche können in dieser Woche wegweisend für dauerhafte Veränderungen sein.

Für mich ist es immens wichtig, dass unser Körper und unser Geist bewusst "ernährt" werden – denn nur so können wir für uns ein **tiefes Verantwortungsbewusstsein** für eine dauerhafte Gesundheit erlangen.

Ich freue mich auf Sie.

bewusst gesund...
GESUNDES BEWUSSTSEIN

Großzügige Einzelzimmer mit Parkblick

