

**Schriftliche Anmeldung an:**

Volkshochschule  
Landkreis Haßberge e. V.  
Hofheimer Straße 20  
97437 Haßfurt

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Nachname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
E-Mail

**Einmalige Abbuchungsermächtigung**

Heilfastenwoche Bad Kissingen (EZ/DU/WC)  
19. – 26.10.18

Aufpreis sanftes Entschlacken € 18,00

**IBAN:**

DE \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



**Wann:** Freitag, 19.10. – Freitag, 26.10.18

**Wo:** Kurhaus Villa Thea  
Theresienstr. 12  
97688 Bad Kissingen

**Leistungen:** EZ mit DU/WC  
• Fastenverpflegung  
• tägliches Kursprogramm  
• Besuch des Salzheilstollens am  
Marktplatz

**Kosten:** € 580,00  
*Aufpreis sanftes Entschlacken*  
€ 18,00

**Abmeldung:** Bei Abmeldung müssen die  
entstandenen Kosten über-  
nommen werden, falls niemand  
nachrückt.

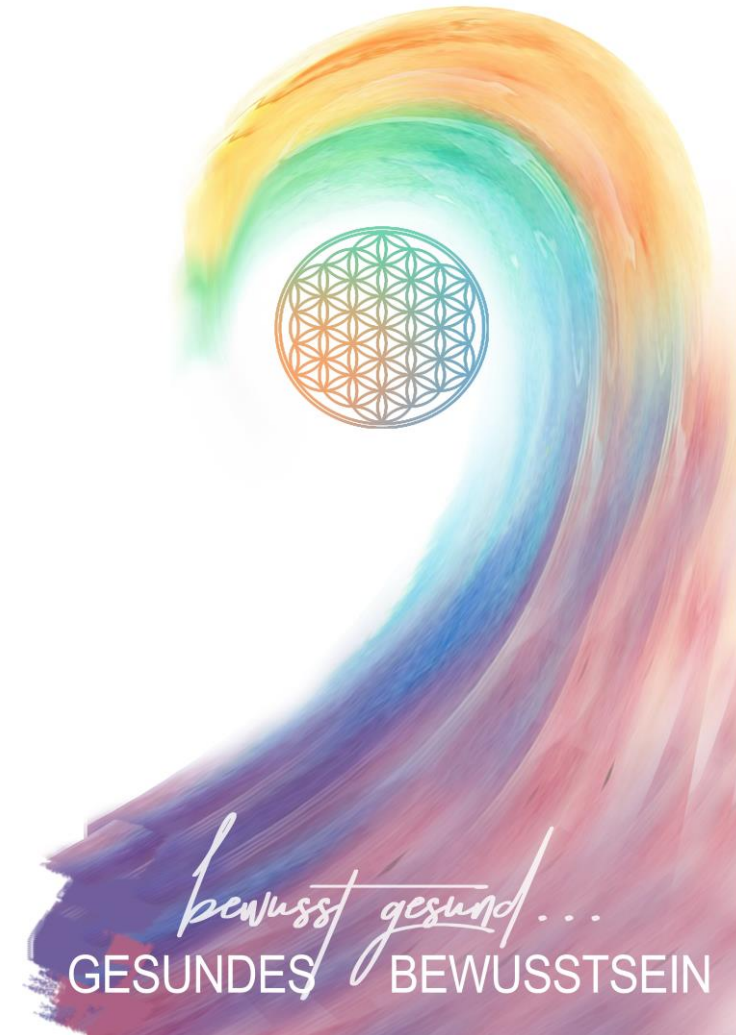


**Information:**  
Volkshochschule Landkreis Haßberge e.V.  
Hofheimer Straße 20  
97437 Haßfurt  
Tel. (0 95 21) 94 20-12 (Herr Schurig)  
Fax (0 95 21) 94 20-20  
E-Mail: [vhs@vhs-hassberge.de](mailto:vhs@vhs-hassberge.de)

# Heilfastenwoche

## Bad Kissingen

### Fr., 19.10. – 26.10.18



*bewusst gesund...*  
**GESUNDES BEWUSSTSEIN**  
HEILFASTEN ODER SANFTES ENTSCHLACKEN  
IN DER VILLA THEA IN BAD KISSINGEN

**Es erwartet Sie wieder ein rundum  
Wohlfühl- und Gesundheitsprogramm:**

Wir stimmen uns am Morgen mit einer Walking-Runde ein. Nach dem Frühstück geht es in den Gesundheitskreislauf mit Gymnastik, Atemübungen, Entspannung und Themen zu natürlichen Heilmethoden. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung für Anwendungen in der hauseigenen Bäderabteilung (auf Rezept) oder Sie erkunden den Charme von Bad Kissingen bei Kurkonzert, Salzheilstollen, Thermenbesuch, Kulturprogramm, Shopping, etc. Am Abend treffen wir uns erneut im Gesundheitskreislauf, erleben gemeinsam Musik, Poesie, Entspannungsreisen und lernen vieles über unseren Körper – ganz bewusst.

**Freuen Sie sich auf eine Verwöhnwoche für Leib und Seele!**

Bad Kissingen ist eines der bekanntesten Kurbäder in Deutschland, einst königliches Bad des deutschen Hochadels, heute ein modernes Kurstädtchen mit altem Flair, herrlichem Kurgarten, Salz- und Thermenanlagen, Kurkonzert und vielem mehr. Unser Haus: Beste Lage, super Service zum feinen Preis!

**SIE KÖNNEN WÄHLEN**

**Strenges Heilfasten**

Kräutertee, Wasser, Dinkelzwieback, Buttermilch und Gemüsebrühe

**Alternative – sanftes Entschlacken**

Kräutertee, Wasser, Dinkelzwieback, Buttermilch und Gemüsebrühe mit Einlage und Dinkelbrot sowie zum Frühstück „Haber-mus“ nach Hildegard von Bingen. Diese Form eignet sich besonders für berufsgestresste oder ältere Menschen.

Unser Kurhaus Villa Thea befindet sich in bester zentraler Lage direkt am Rosengarten, der Promenade und der Schiffsanlegestelle der Fränkischen Saale. Die Innenstadt und den Kurgarten erreichen Sie in wenigen Gehminuten.

Eine individuelle Verlängerung Ihres Aufenthaltes ist nach Rücksprache mit dem Kurhaus Villa Thea möglich.

**KURSLEITUNG**

**Clarissa Pöschl**

Heilpraktikerin  
09369.5735722  
www.toga-tao.de

Ich berate Sie gerne in gesundheitlichen Themen, vor allem für unsere Darmgesundheit.

Lösungsorientierte Gruppen- und Einzelgespräche können in dieser Woche wegweisend für dauerhafte Veränderungen sein.

Für mich ist es immens wichtig, dass unser Körper und unser Geist bewusst "ernährt" werden – denn nur so können wir für uns ein **tiefes Verantwortungsbewusstsein** für eine dauerhafte Gesundheit erlangen.

Ich freue mich auf Sie.

*bewusst gesund...*  
**GESUNDES BEWUSSTSEIN**

Großzügige Einzelzimmer

