

Die „Lange Nacht der Volkshochschulen“ am 20. September – auch bei uns im Landkreis Haßberge

Am Freitag, den 20. September 19 öffnen wir in mehreren Kommunen des Landkreises unsere Türen zur „Langen Nacht der Volkshochschulen“. Es erwartet Sie eine bunte Auswahl an Angeboten quer durch unser Programm – z.B. eine Filmvorführung samt Diskussion im UBIZ, Schnupperkurse zum Mitmachen, kulturelle Angebote sowie jede Menge Gelegenheit zum Austausch.

Die „Lange Nacht der Volkshochschulen“ ist Teil des Jubiläumsprogramms zum 100-jährigen Bestehen der Volkshochschulen in Deutschland und findet an diesem Abend erstmals bundesweit statt. Sie bildet den Auftakt zu einem Herbst-/Wintersemester unter dem Motto „zusammenleben. zusammenhalten“. Das Jubiläum geht zurück auf die Weimarer Verfassung, die erstmals den Anspruch auf Weiterbildung in staatlicher Verantwortung erhob. Darauf wollen wir an diesem Abend gemeinsam mit unseren Gästen anstoßen und außerdem – passend zum Semesterthema – ein Zeichen für Offenheit, Vielfalt und Zusammenhalt setzen.

Alle Veranstaltungen sind für Sie kostenfrei!

Bitte nicht vergessen: Anmeldungen bei den Außenstellenleitungen sind erbeten!

Die **vhs Aidhausen** lädt zur Bierverkostung aus lokaler Produktion ein, untermalt mit Texten, vorgetragen von Inge Hahn und Wilhelm Wolpert und musikalisch begleitet von Stefan Heimers (Songs von Reinhard Mey u.ä.).

Freuen Sie sich auf einen humorvollen und kurzweiligen Abend!

Uhrzeit/Ort: 19.00 Uhr, Aidhausen / Mehrgenerationenwerkstatt

Die **vhs Ebelsbach** bietet eine bunte Auswahl an Schnupperangeboten quer durch unser Programm mit Gelegenheit zum Austausch. Lassen Sie sich überraschen!

Im Foyer informieren die Rummelsberger Dienste für Menschen mit Behinderung über ihre Dienstleistungen in der Region Haßberge. Als Ansprechpartner steht Ihnen Diakon Andreas Puchta zur Verfügung.

Uhrzeit/Ort: 18.00 Uhr, Ebelsbach / Rummelsberger Diakonie, Parkstr. 3

Das Programm:

- 18.00 - 18.30 Uhr: Stabilitätstraining ist alles!
Kursleiterin: Sonja Förtsch
- 18.30 - 19.00 Uhr: Beckenbodengymnastik
Kursleiterin: Doris Schmitt
- 19.00 - 19.30 Uhr: Waldbaden – was ist das?
Kursleiterin: Lisa Lechner

- 19.30 - 20.00 Uhr: Fitness latino
Kursleiterin: Maria Augusta Leisentritt
- 20.00 - 20.30 Uhr: Tiefenentspannung durch Klang
Kursleiterin: Christiane Zettelmeier

In der **vhs Ebern** gibt es passend zu 100 Jahren vhs 100 Minuten Schnupperkurse
Uhrzeit/Ort: 18.00 Uhr, Ebern / vhs, Gg.- Nadler- Str. 1

Das Programm:

- 18.00 – 19.40 Uhr: Was ist T'ai Chi Ch'uan im Yang – Stil? Mit Annette Klietsch
Pause mit Überraschungserfrischungsgetränk
- 20.00 bis 21.40 Uhr: Brain Gym mit Marion Engelhardt

Die **vhs Knetzgau** bietet eine bunte Auswahl an Schnupperangeboten quer durch unser Programm mit Gelegenheit zum Austausch. Lassen Sie sich überraschen!

Die Gemeinde, das Bündnis für Familien und Senioren Knetzgau sowie die AWO Knetzgau stellen sich vor. Eine kleine Ausstellung zeigt Bilder von Hiltrud Skilandat und Isolde Klimach sowie Handarbeiten des Sträkel – Kreises. Encaustic – malen mit heißem Wachs - können Sie unter der Leitung von Isolde Klimach ausprobieren. Experimentieren Sie unter der Leitung von Hiltrud Skilandat mit Aquarell- und Acrylfarben.

Uhrzeit/Ort: 18.00 Uhr, Knetzgau / Schule

Das Programm:

- 18.00 - 18.30 Uhr: Kurzvortrag „Altern – immer negativ?“
Referentin: Sandra Hartinger, AWO Seniorenzentrum Knetzgau
- 18.30 - 19.00 Uhr: Englisch für den Urlaub – sind Sie fit?
Kursleiterin: Lilly Baumgartner
- 18.30 - 19.00 Uhr: Yoga
Kursleiter: Klaus Wolf
- 19.00 - 19.30 Uhr: Afrikanisches Trommeln
Kursleiterin: Nicole Griebel
- 19.30 - 20.00 Uhr: Klangentspannung und Phantasiereise
Kursleiterin: Luisa Martins de Almeida
- 20.00 - 20.30 Uhr: Aqua-Fitness (Hallenbad)
Kursleiterin: Carmen Meissner

vhs Oberaurach (im UBIZ, Pfarrer-Baumann-Str. 17, Oberschleichach)

Das Programm:

- 18.00 - 18.30 Uhr: TrophoTraining Blitzentspannung – eine konzentrierte Entspannungstechnik
Kursleiterin: Anja Weiß
- 18.30 - 19.00 Uhr: Tanzen im Sitzen – locker vom Hocker
Kursleiterin: Petra Klug
- 19.00 - 19.30 Uhr: Spanisch für Anfänger
Kursleiterin: Patricia Hartmann
- 19.30 - 20.00 Uhr: Line-Dance für Anfänger
Kursleiter: Sascha Vay
- 20.00 - 20.30 Uhr: Dance-Fitness
Kursleiter: Sascha Vay
- 20.30 - 21.00 Uhr: Frei bewegen, frei atmen
Kursleiterin: Christiane Schmitt

Das **UmweltBildungsZentrum UBIZ** selbst bietet den Besucher/-innen die Möglichkeit, sich dem Thema Nachhaltigkeit auf ganz unterschiedliche Arten zu nähern.

Uhrzeit/Ort: 18.00 Uhr, Oberschleichach, Pfarrer-Baumann-Str. 17

Das Programm:

18.00 - 18.45 Uhr Philosophieren - Runde 1

19.00 - 19.45 Uhr Philosophieren - Runde 2

20.15 - 21.45 Uhr Filmvorführung „Guardians of the earth“, anschließend Diskussion mit Vertretern der Fridays for future-Bewegung

18.00 - 20.00 Uhr die Umweltbibliothek ist zur Besichtigung geöffnet

Die **vhs Wonfurt** lädt ebenfalls ein!

Mit dem Bürgermeister und vhs-Vorsitzenden, Holger Baunacher, erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten von Wonfurt. Lassen Sie sich überraschen! Im Anschluss erwartet Sie ein Mitbring – Buffet. Hierfür werden alle Gäste um Beteiligung gebeten, bitte bei der Anmeldung angeben, welche kulinarische Köstlichkeit mitgebracht wird. Getränke sind vor Ort.

Uhrzeit/Ort: 18.00 Uhr, Wonfurt / Rathaus

vhs Zeil

In Zeil lesen der vhs verbundene Gäste aus ihren Lieblingsbüchern. Das weitere Programm bietet Musik mit Doris Kampmann, Nia - Tanz unter der Leitung von Katja Winter und die Vorstellung der Karikatur, die der Zeiler Klaus Strobel der vhs zum Jubiläum widmet. Lassen Sie sich überraschen! Für das Mitbring – Buffet werden alle Gäste um Beteiligung gebeten, bitte bei der Anmeldung angeben was mitgebracht wird. Getränke sind vor Ort.

Uhrzeit/Ort: 19.00 Uhr, Zeil / Stadtbibliothek