



FRÜHJAHR/  
SOMMER  
Programm  
**2025**

# CREATE THE CHANGE





Das **UmweltBildungsZentrum (UBiZ)** ist eine Einrichtung der Volkshochschule Landkreis Haßberge e.V. und wird vom Landkreis Haßberge, der Gemeinde Oberaurach sowie dem Bayerischen Volkshochschulverband unterstützt.

## Unser Team

Petra Sommer, Leitung

Sara Langsam, Pädagogische Mitarbeiterin

Bastian Buhlheller, Energieberater

Martina Döllner, Verwaltungsfachangestellte, Ersthelferin

Sabine Selig, Verwaltungsfachangestellte

Anna Waldvogel, Öffentlichkeitsarbeit

Sabine Hartmann, Gertrud Leuchter, Verena Hömer und Besik Tevzadze für Haus und Garten



## Umweltstation

Das UBiZ ist staatlich anerkannte Umweltstation des Bayerischen Staatsministeriums für Umwelt und Verbraucherschutz (StMUV) und Träger des Qualitätssiegels „Umweltbildung.Bayern“. Unsere Veranstaltungsreihen und die Bildungsarbeit im Rahmen von Projekten werden vom StMUV gefördert.



## Bildung für nachhaltige Entwicklung – BNE

Das Programmangebot umfasst Veranstaltungen im Bereich „Mensch-Natur-Umwelt“ für verschiedene Zielgruppen. Das UBiZ richtet die eigene Arbeit als Mitglied in der ANU (Arbeitsgemeinschaft Natur- und Umweltbildung in Bayern e.V.) nach dem Leitbild der Umweltbildungseinrichtungen in Bayern aus.

2024/2025 ist das UBiZ durch das BMBF und die deutsche UNESCO-Kommission zertifizierter "Lernort mit Auszeichnung". Als solcher steht für uns die Bildung für eine nachhaltige Entwicklung im Zentrum, denn sie versetzt Menschen in die Lage, eigenverantwortliche Entscheidungen für die Zukunft zu treffen und die Auswirkungen des eigenen Handelns auf die Umwelt und vor allem auch künftige Generationen zu sehen und zu verstehen.



## Energieberatung im Landkreis Haßberge

Die Energieberatung im UBiZ bietet Energiesprechstunden zum energiesparenden Bauen, Wohnen und Sanieren, zu den staatlichen Fördermöglichkeiten sowie zu Fragen der Elektromobilität. Nähere Informationen dazu auf den Seiten 28-31.

Förderer dieser Arbeit sind der Landkreis Haßberge und die regionalen Energieversorger Stadtwerke Zeil und die ÜZ Mainfranken.



## UmweltBildungsZentrum Oberschleischach (UBiZ)

Pfarrer-Baumann-Str. 17, 97514 Oberaurach

Tel. 09529.9222-0, Fax 09529.9222-50

info@ubiz.de, Homepage: [www.ubiz.de](http://www.ubiz.de)

Facebook: [www.facebook.com/ubizumweltbildungszentrum](https://www.facebook.com/ubizumweltbildungszentrum)

Instagram: [www.instagram.com/ubiz\\_oberschleischach](https://www.instagram.com/ubiz_oberschleischach)

## Anmeldung:

online: [www.ubiz.de](http://www.ubiz.de) oder [www.vhs-hassberge.de](http://www.vhs-hassberge.de)

telefonisch: 09529.9222-0

per Email: [info@ubiz.de](mailto:info@ubiz.de)

## Öffnungszeiten Büro und UBiZ-Bibliothek:

Montag - Donnerstag: 08:30 - 12:00 / 13:00 - 16:00 Uhr

Freitag: 08:30 - 12:00 Uhr



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz



Landkreis  
Haßberge



Ein tolles erstes Modellprojektjahr geht zu Ende - Zeit kurz zurückzuschauen. Mit unseren drei Modellprojektschulen GS Eitmann, Oberaurach und Haßfurt konnten wir in die Themen Nachhaltigkeit, BNE und den sogenannten "Whole School Approach" einsteigen. Bei diesem Ansatz geht es darum, dass Lernorte dann ihre volle Innovationskraft entfalten können, wenn sie ganzheitlich arbeiten, also Nachhaltigkeit und Bildung für nachhaltige Entwicklung rundum in der gesamten Institution in den Blick nehmen. Dazu gehört zum Beispiel neben dem Unterricht auch die Beschaffung, Ressourcenschonung, nachhaltige Verpflegung, aber auch passende Weiterbildung für Personal und sehr wichtig: die Partizipation aller Mitglieder der Schulgemeinschaft. Hierfür durften wir bei einem Termin Ulrike Stroh von "Edustain" bei uns begrüßen, die für eine Orientierung in diesem weiten und vielfältigen Feld den "Edustain Navigator" entwickelt hat. Mit diesem Tool konnten sich die Schulen einen ersten Überblick verschaffen, in welchen Bereichen sie Entwicklungspotential sehen und welche Themen sie mit uns im nächsten Jahr angehen möchten. Wir freuen uns sehr darauf!



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz



Folgende Fortbildungsangebote für Lehrkräfte, Erzieher\*innen und weitere Interessierte haben wir im nächsten Semester im Programm:

## BNE UND EMOTIONEN

In Kooperation mit und gefördert durch die Bildungsregion Landkreis Haßberge.

**Prof. Dr. Katrin Valentin**

Donnerstag, 27.02.2025,

14:00 - 17:00 Uhr,

kostenfrei

Informationen: S. 14

## UNTERRICHT IM WALD

In Kooperation mit der Schutzgesellschaft Deutscher Wald.

**Julia Fleckenstein**

Donnerstag, 13.03.2025,

09:00 - 16:00 Uhr,

Informationen S.16

## SCHMETTERLINGE - KENNEN, SCHÄTZEN, SCHÜTZEN LERNEN

Geeignet für Erzieher\*innen, Gruppenleiter\*innen und Grundschullehrkräfte.

In Kooperation mit und gefördert durch die Bildungsregion Landkreis Haßberge.

**Martina Alsheimer**

Mittwoch, 04.06.2025,

14:00 - 17:00 Uhr,

Informationen: S.38

# INHALTSVERZEICHNIS

## FACHSEMINARE/FORTBILDUNGEN

Bienenhaltung.....	9
Einführung in das Arbeiten mit der Motorsäge.....	12
BNE: digital und emotional! .....	14
Unterricht im Wald .....	16
Schmetterlinge - kennen, schätzen, schützen lernen ...	38

## NACHHALTIG – LEBEN

Reparatur Café .....	8
Fahrradbörse .....	8
Tiny house.....	11
„brânza“ Film & Frühstück.....	14
Die Philosophie einer Naturbäckerei .....	17
Mit der Gemeinwohl-Ökonomie zum zukunftsfähigen Unternehmen.....	18/32
Alternative Proteinquellen .....	21
Clean up Müllsammelaktion.....	22
Mit dem Huhn auf du und du .....	33
Leben im Weinberg .....	34
Lecker, Fair, Nachhaltig.....	35
Im historischen Gewölbekeller.....	42
Alte Reben am Zeller Schlossberg.....	45

## NACHHALTIG – GÄRTNERN

3. Saatguttag im UBIZ .....	7
Naturgemäßer Obstbaumschnitt.....	10
Obstbaumschnitt.....	10/12/13/14
Selbstversorgergarten .....	15/19
Umgang mit Trockenheit und Starkregen .....	20
Insektenfreundlicher Garten & Balkon.....	22
Zukunftsfähiges Wirtschaften mit Permakultur .....	25
Zukunftsfähige Bewirtschaftungssysteme .....	40/44
Zukunft gestalten mit Permakultur .....	40
Gartenführung im Naturgarten .....	44

## NACHHALTIG – GESUND & GLÜCKLICH

Bauernkruste aus dem Holzofen.....	16
Bogenschießen im "Zeller Forst" .....	21/27/37
Kochen und backen mit alten Getreidesorten .....	23
Wildkräutern gegen die Frühjahrsmüdigkeit .....	24
Kräuterwanderung .....	26/32
Kräuterexkursion.....	36
Wilde Hausapotheke – Sommer .....	41
Sommerbrote aus dem Holzbackofen .....	41
Baden in der Schafferde .....	45

## NACHHALTIG – NATUR ERLEBEN

Sternenspaziergang .....	11/14/23
„Wildes Land“ Film & Frühstück.....	12
Main Flussfilmfest: Kurzfilme, Film & Frühstück.....	18
Das Naturwaldreservat Böhlgrund .....	24/32
Frühlings-Erwachen .....	24
Die Vogelwelt am Hochreinsee in Knetzgau .....	26
Wilde Wälder & Klimawandel .....	27
Vogelstimmenwanderung am Morgen .....	27
Eselführerschein .....	34
Blütenmeer am Muttertag.....	36
Ich bin dann mal ... im Steigerwald .....	36
Natur trifft Kultur .....	37
Naturkundliche Wanderung Limbach .....	38
Magerwiesen und Sandrasen Limbach .....	39
Die faszinierende Welt der Wanzen.....	40
Botanische Wildkräuter - Exkursion .....	43
„Bat-Night“ Fledermausnacht .....	46

## NACHHALTIG – WOHNEN

Steckersolar Balkonkraftwerke .....	13
Grundlagen Photovoltaik .....	15
Wärmepumpe im Bestand .....	16
Nachhaltiges Bauen erleben .....	19
Ökologische Dämmung .....	20

## NACHHALTIG – KREATIV & DIY

Gartendeko - Flechtwerkstatt .....	15/34
------------------------------------	-------

## NACHHALTIG – FAMILIE & KIND

Vogelnistkastenbau für Kinder .....	13
Kreative Waldpause .....	22
Wald- und Wiesenstrolche .....	23
Das Osterküken .....	26
Henne, Has und Osterspass .....	26
Schnitzen lernen mit Grünholz .....	33
Auf den Spuren von Robin Hood .....	34
Wiesendinner .....	35
Abenteuer Natur .....	37
Esel-Erlebniszeit .....	39
Wasserwerkstatt .....	42
BeeKids .....	43
Naturwald-Entdecker .....	44
Silber-Sandstein-Höhle und Besuch beim Schäfer .....	45
SommerNachtsEntdeckungen: Fledermaus & Co. ....	46

 - BIBLIOTHEK .....	52
 - BUCHBARES/AUSLEIHBARES/MATERIAL	53
 - ENERGIEBERATUNG .....	28-31
 - GESUNDHEIT & KULTUR .....	47
REFERENT*INNEN-VERZEICHNIS .....	55
AGB & DATENSCHUTZ .....	49

UBIZ

WWW.UBIZ.DE

 WWW.FACEBOOK.COM/  
UBIZUMWELTBILDUNGSZENTRUM

 WWW.INSTAGRAM.COM/  
UBIZ\_OBERSCHLEICHACH



Bei allen mit diesem Zeichen gekennzeichneten Kurse steht im Bedarfsfall eine Assistenz zur Verfügung. Hierfür bitte direkt Vivien Weber, vhs Landkreis Haßberge "Bildung barrierefrei", unter 09521.942017 kontaktieren.

SIE KOMMEN ZU UNSEREN  
VERANSTALTUNGEN 

MIT IHREM ELEKTROFAHRZEUG?

Danke für Ihren Beitrag zum Umweltschutz! Falls Sie eine längere Anreise hinter sich haben und Ökostrom tanken möchten: Sie können Elektroauto, Pedelec oder Elektro-Roller am UBIZ-Parkplatz an die Ladesäule der ÜZ anschließen.

Bilder: freepik: S.7, 8, 9, 13, 15, 16, 17, 18, 22, 23, 26, 28 re, 29 li, 32, 34, 35, 36, 38, 39, 40, 44 re, 45) V.& J. Börnicke (S.11), Baurconsult (S.19), N.Köberich (S.20, 44), P.Sommer (S. 21, 28)  
Umschlag: Petra Sommer, ARTEdge  
Layout: ARTEdge Bamberg  
Druck: Safner Druck & Verlags GmbH  
100 % Recycling, Klimaneutraler Druck



## SCHULE FÜRS LEBEN, ALLTAGSKOMPETENZEN, PROJEKTTAGE UND FORTBILDUNGEN

### DAS UBIZ ALS KOMPETENTER UND QUALIFIZIERTER PARTNER FÜR SCHULEN UND KINDERGÄRTEN ZUM THEMA NACHHALTIGKEIT UND BNE

„Ein toller, vollgepackter Tag mit vielen Ideen, wie ich das Thema Nachhaltigkeit zukünftig ganz einfach und praktisch umsetzen kann! Bisher war es für mich schwer, wo ich überhaupt ansetzen soll.“, so lautete das Fazit der Teilnehmenden an einer unserer BNE (Bildung für nachhaltige Entwicklung)-Fortbildungen. Egal ob es um Weiterbildung für Lehrpersonal oder Erziehende geht oder ob wir direkt vor Ort selbst mit Schüler\*innen und Kindergartenkindern arbeiten können – wir haben für alle das richtige Angebot.

Projekte und Programme zu Nachhaltigkeit, SDG (Sustainable Development Goals), Agenda 2030, Konsum, Plastik, Lebensmittelverschwendung, Peak Oil, Erneuerbare Energien und vielem mehr oder auch klassische Umweltbildungsthemen finden sich in unserem Angebot. Und auch auf spezielle Themenwünsche können wir mit etwas Vorlauf flexibel eingehen (Angebot siehe Seite 53).

Gerne ergänzen wir auch Ihr Schul- oder Kindergartenfest mit einem unserer Angebote. Für genauere Informationen, Kosten und Ablauf melden Sie sich direkt im UBIZ.

**Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!**



## „Kindern erzählt man Geschichten, damit sie einschlafen – Erwachsenen, damit sie aufwachen.“

*(Jorge Luis Borges)*

### UBIZ-BIBLIOTHEK

Für alle, die wach und wacher werden wollen, bietet unsere **UBIZ-Bibliothek** ein umfangreiches Angebot. Vom Fach- und Sachbuch über Ratgeber bis zum Kinderbuch werden Interessierte hier fündig, egal ob aus privatem Interesse, beruflich oder fürs Studium. Darunter sind auch echte Raritäten zu finden, die UBIZ-Bibliothek wird seit Gründung des UmweltBildungsZentrums gepflegt und laufend erweitert. Aber auch in Zeitschriftenreihen wie "Natur", "Umwelt aktuell", "Politische Ökologie", "Ökotest", "Kraut & Rüben" und anderen kann bei uns geschmökert werden.

Wir sind Teil des „**Hassberge - MOEWE**“ **Bibliotheksverbunds**, das bedeutet, unsere Bücher können auch in eine der angeschlossenen Bibliotheken geliefert werden (BIZ Haßfurt, Stadtbibliothek Zeil, Gemeindebücherei Knetzgau, Gemeindebibliothek Untermerzbach, Stadtbücherei Ebern, Stadtbücherei Hofheim). Wir freuen uns sehr, dass dieses Angebot bereits von vielen Leser\*innen genutzt wird. Genauere Informationen zur UBIZ-Bibliothek sind auf S. 52 zu finden.

**Eine Ausleihe ist persönlich zu unseren Öffnungszeiten, am besten mit Voranmeldung, möglich oder auch online. Unser Bibliothekskatalog ist über unsere Homepage ([www.ubiz.de/umweltbibliothek](http://www.ubiz.de/umweltbibliothek)) zu finden.**



### 3. SAATGUTTAG IM UBIZ | SAMSTAG 22.02.2025

Neben vielen Anbieter\*innen von samenfestem Saatgut und Raritäten erwarten die Besucher\*innen interessante Vorträge rund ums Thema klimaangepasstes Gärtnern, eine neue "Allmende" (Gemeinschaftseigentum an Grund und Boden für die bäuerlich geführte ökologische Landwirtschaft), Selbstversorgung und Bodenfruchtbarkeit. Auch für einen kleinen Imbiss sowie Kaffee und Getränke ist selbstverständlich wieder gesorgt. Für den Tausch von eigenem Saatgut steht im EG ein Tisch bereit - der Tausch ist herzlich willkommen!

10:00 - 16:00 Uhr: Aussteller\*innen Saatgut im UG und OG des UBIZ

Vorträge im Pfarrheim Oberaurach (direkt gegenüber vom UBIZ Gebäude):

- 10:30 - 11:30 Uhr: Gärten im Klimawandel, *Guntram Ulsamer (Kreisverband für Gartenbau und Landespflege Landkreis Haßberge)*
- 11:45 - 12:30 Uhr: Lebendiges Land in gemeinsamer Hand – Kulturland eG, *Jürgen Mohr (Kulturland eG)*
- 13:00 - 14:00 Uhr: Der Boden unter unseren Füßen - und Vielfalt sind die Schlüssel für die Zukunft, *Christina Fallenbacher (Naturhof Siebensachen)*
- 14:15 - 15:15 Uhr: "Wie Selbstversorgung gelingen kann", *Otmar Diez (Naturschule Diez)*

Von 10:00 bis 16:00 Uhr gibt es im Obergeschoss des UBIZ Getränke, Kaffee sowie Kuchen und kleine Häppchen - solange der Vorrat reicht.

In Kooperation mit dem Kreisverband für Gartenbau und Landespflege Landkreis Haßberge.

**Samstag, 22.02.2025, 10:00 - 16:00 Uhr, kostenfrei, Spende erwünscht**

## REPARIEREN UND SECOND HAND IM LANDKREIS HASSBERGE



### REPARATURCAFÉ HOFHEIMER ALLIANZ

Hier kümmern sich Fachleute um die Reparatur von Gegenständen wie ältere Elektrogeräte/Werkzeuge, Haushaltsartikel, Nähmaschinen, Kleinmöbel, mechanische Uhren, Spielwaren oder auch Modeschmuck (keine neuen Geräte, Geräte mit Garantie, Flachbildschirme, PCs, Handys inkl. Zubehör). Neu ist auch die "Handysprechstunde" (iPhone). Am 22.03. ist auch der Energieberater des UBiz mit vor Ort und bietet Erstinfos zu Themen wie energiesparendem Bauen, Wohnen und Sanieren, staatlichen Fördermöglichkeiten oder Elektromobilität. Für Verpflegung sorgt das Personal der Bücherei mit Kaffee und Kuchen.

Samstag, 22.03.2025, 10:00 - 13:00 Uhr, kostenfrei  
An diesem Tag ist auch der Energieberater des Landkreises mit vor Ort

Samstag, 28.06.2025, 10:00 - 13:00 Uhr, kostenfrei

**Ort:** Haus des Gastes, Johannisstr. 26, 97461 Hofheim



### BUND NATURSCHUTZ - FAHRRADBÖRSE ANKAUF UND VERKAUF VON GEBRAUCHTEN FAHRRÄDERN

Der Bund Naturschutz Ebern veranstaltet am Sonntag, den 11. Mai von 10.00 Uhr - 16.00 Uhr seine Fahrradbörse. Interessent\*innen haben die Möglichkeit, gebrauchte Fahrräder verschiedener Kategorien sowie Zubehör von Privat zu Privat anzubieten oder nach einem geeigneten Fahrrad Ausschau zu halten. Von 10.00 - 12.00 Uhr können Verkaufswillige ihre Fahrräder auf dem Parkplatz neben der Eiswiese abgeben. Von 12.00 - 15.00 Uhr besteht dann die Möglichkeit, ein angebotenes Fahrrad zu erwerben. Von 15.00 - 16.00 Uhr holen die Besitzer\*innen der angebotenen Waren den Verkaufspreis abzüglich eines Anteils für die Organisation oder ihr nicht verkauftes Fahrrad wieder ab. Bei E-Bikes wird gebeten, dass bei Abgabe die angebotenen Fahrzeuge abgeschlossen werden können.

Der Erlös für den BN wird für die Landschaftspflegemaßnahmen, sowie eigene Umweltbildungsmaßnahmen verwendet. Offene Fragen an [eborn@bund-naturschutz.de](mailto:eborn@bund-naturschutz.de) oder unter Tel. 09531/5548 oder 09531/4131.

Sonntag, 11.05.2025, 10:00 - 16:00 Uhr, kostenfrei

**Ort:** Parkplatz an der Eiswiese beim SPZ, An der Eiswiese, 96106 Ebern

# BIENENHALTUNG

## **Lehrbienenstand, Ringstraße 17, 96166 Kirchlauter**

Werner Hornung, Bernhard, Hümpfer, Tobias Ehrlich, Peter Kehl

### **Die Natur erwacht - "Der Bien" nach dem Winter, Frühling am LBS**

Samstag, 22.03.2025, 14:00 - 16:00 Uhr

### **Auslenzen - Bestandskontrolle / Frühjahrspflege**

Samstag, 12.04.2025, 14:00 - 16:00 Uhr

### **Schwarmverhinderung - Die Bienen brauchen Platz, die Varroabehandlung beginnt**

Samstag, 19.04.2025, 10:00 - 12:00 Uhr

### **Völkerpflege - Die "Völkerexplosion" steuern, Ablegerbildung, Biol. Vorrabekämpfung**

Samstag, 03.05.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

### **Ist der Honig reif? - Honigkunde - Können wir schon schleudern?**

Samstag, 10.05.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

### **Nach dem "Honigdiebstahl" - Wie steht's um Tracht und Schwarmtrieb – Beurteilung**

Samstag, 24.05.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

### **Schleudern oder Füttern - Gibt's Waldhonig? Woher kommt er? Oder hungern die Völker?**

Samstag, 07.06.2025, 10:00 - 12:00 Uhr

### **Hochsommer - Herbst für die Bienen! Ist das Bienenjahr vorbei?**

Sonntag, 15.06.2025, 10:00 - 12:00 Uhr

### **Es geht abwärts - Absetzen / Reizfüttern / Varroabehandlung / Waben sortieren**

Sonntag, 06.07.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

## **Gasthaus Wilder Kaiser, Hauptstr. 26. 96166 Kirchlauter**

Werner Hornung, Rudolf Hölzler

### **Imkerkurs: Anfänger\*innen lehrgang (Basis Teil 1 & 2)**

### **Bienenhaltung Basiskurs Anfängerwissen für Neuimker\*innen**

Grundlagenentscheidungen in der Imkerei

Freitag, 21.02.2025, 18:00 - 21:00 Uhr

Biologie der Honigbiene

Freitag, 28.02.2025, 18:00 - 21:00 Uhr

### **Die Honigbiene und das Biest - Die Varroa-Milbe vom Nobody zum Schrecken der Imker\*innen- Asiatische Hornissen?**

Freitag, 16.05.2025, 18:00 - 21:00 Uhr

### **Alle Kurse sind kostenfrei - Informationen und Anmeldung unter:**

[www.imkerverein-kirchlauter.de](http://www.imkerverein-kirchlauter.de) oder Dr. Werner Hornung: Tel. 09534.921275,

Hornung-Burgpreppach@t-online.de oder Dieter Adrian: Tel. 09536.92080, [adriandieter53@web.de](mailto:adriandieter53@web.de)



# JANUAR

## NATURGEMÄSSER OBSTBAUM- SCHNITT — GRUNDLAGEN FÜR JUNG- UND ALTBÄUME GU201

Die Obstbäume befinden sich noch in der Winterruhe. Es ist also Zeit, um über die Winterpflege der Obstbäume nachzudenken. Der Referent legt Grundlagen für diejenigen, die sich bisher nicht so recht an das Schneiden ihrer Obstbäume herangetraut haben oder schlichtweg ihr Wissen über fachgemäßen Schnitt auffrischen und vertiefen möchten. Zunächst werden die wichtigsten Wachstumsgesetze und Schnittregeln besprochen, um im Anschluss auf der Streuobstwiese an jungen Bäumen den Pflanz- und Erziehungsschnitt, sowie an einem Altbaum den Verjüngungs- und Erhaltungsschnitt zu üben. In Kooperation mit und gefördert durch den Naturpark Haßberge.

**Mitzubringen:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk  
**Christoph Fallenbacher**

Samstag, 18.01.2025, 09:30 - 12:30 Uhr, kostenfrei durch Förderung

**Ort:** 96126 Ermershausen, genauer Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben

## OBSTBAUMBESTÄNDE WIEDER IN FORM BRINGEN GU203

Wenn Obstbäume viele Jahre nicht geschnitten wurden, entsteht oft ein Gewirr von Ästen, an das sich Laien nicht mehr herantrauen. Ein fachgerechter Verjüngungsschnitt kann auch bei alten Obstbäumen die Neutriebbildung anregen, die vorzeitige Alterung des Holzes mindern und den Fruchtertrag verbessern. Durch diese Pflegemaßnahmen wird die Lebensdauer der Bäume deutlich verlängert.

**Mitzubringen:** Baumschere und -säge (evtl. mit Teleskopauszug), Arbeitshandschuhe

**Eckhard Maurer**

Samstag, 25.01.2025, 13:00 - 17:00 Uhr, € 18,00

**Ort:** 97181 Rauhenebrach, genauer Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Restaurant . Brennerei . Gästehaus | Familientradition seit 1690



Gutshof  
Andres

im Naturpark Hassberge

Slow Food®



Wir  
dürfen  
stolz sein

... auf unseren Naturpark. Und wir tragen gerne unseren Teil bei, damit wir uns diesen geschützten Raum erhalten. Dabei freut es uns ganz besonders, dass wir für unsere Küche und Nachhaltigkeit kürzlich mit dem **grünen Michelin Stern** ausgezeichnet wurden.



gutshof-andres.de

Pettstadt 1 . 96166 Kirchlauter . 09536-221 . info@gutshof-andres.de





## STERNENSPAZIERGANG MIT DEM "STERNENSTORCH" IN EBERN GU204

Was sind Sternbilder und wie erkennt man sie? Welche Planeten stehen aktuell wo am Himmel? Was sind Kometen und Galaxien? Wie hat das Universum angefangen und wie wird es enden? Und worauf können alle achten, damit der herrliche Sternenhimmel weiterhin gut sichtbar bleibt? Gemeinsam mit dem Physiker und Astrofotografen geht es nach einer kurzen Einführung auf einen kleinen Sternenspaziergang, um unterhaltsam und leicht verständlich in diese wunderbare Welt einzutauchen.

Geeignet für Kinder ab 12 Jahren, im Rahmen der Bayern-TourNatur.

**Mitzubringen:** wetterangepasste Kleidung

**Thomas Storch**

Mittwoch, 29.01.2025, 18:30 - 20:00 Uhr,

€ 10,00 Erwachsene, € 3,50 Kinder bis 14 Jahre

**Ort:** Frauengrundhalle Ebern, Graf-Stauffenberg-Straße 1, 96106 Ebern

# FEBRUAR

online

## TINY HOUSE

### VOM PLAN ZUR UMSETZUNG GU205D

Alternative Wohnmodelle sind immer gefragter - wie und wo fängt man an, wenn man zum Beispiel mit dem Gedanken spielt, in ein Tiny House ziehen zu wollen? In diesem digitalen Angebot berichten zwei "Tiny-Häuslebauer" ganz konkret und persönlich, warum sie sich ursprünglich überhaupt für diesen minimalistischen Lebensstil entschieden haben, warum sie den Eigenbau gewählt haben und wie dieser dann im Detail vonstatten ging. Somit wartet jede Menge Knowhow auf die Teilnehmer\*innen, denn auch von den möglichen Problemen bei der Grundstückssuche können die beiden aus praktischer Erfahrung berichten und gehen auch der Nachhaltigkeit eines Tiny Houses auf den Grund. Natürlich finden auch die Fragen aus der Runde am Ende ihren Platz. Im Rahmen des Stützpunkts Verbraucherbildung gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz.

**Veronika Börnicke, Jonas Börnicke**

Dienstag, 04.02.2025, 19:00 - 20:15 Uhr,  
kostenfrei durch Förderung

**Ort:** digital



handweberei  
hans merkel

ich webe für Sie:

Tweed

Wolldecken

Seidenschals

Birkenweg 6, 97475 Zeil

Fon: 09524/ 302255

## OBSTBAUMBESTÄNDE WIEDER IN FORM BRINGEN GU206

Wenn Obstbäume viele Jahre nicht geschnitten wurden, entsteht oft ein Gewirr von Ästen, an das sich Laien nicht mehr herantrauen. Ein fachgerechter Verjüngungsschnitt kann auch bei alten Obstbäumen die Neutriebbildung anregen, die vorzeitige Alterung des Holzes mindern und den Fruchtertrag verbessern. Durch diese Pflegemaßnahmen wird die Lebensdauer der Bäume deutlich verlängert. In Kooperation mit und gefördert durch den Naturpark Haßberge.

**Mitzubringen:** Baumschere und -säge (evtl. mit Teleskopauszug), Arbeitshandschuhe

**Eckhard Maurer**

Samstag, 08.02.2025, 13:00 - 17:00 Uhr, kostenfrei durch Förderung

**Ort:** 97475 Zeil, genauer Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben

## „WILDES LAND“ FILM & FRÜHSTÜCK GU207

Ein junges britisches Paar gibt, gegen viele Widerstände, seine Farm der Natur zurück. Die dokumentarische Erzählung verfolgt die Anfänge dieses großen Experiments, das zu einem der bedeutendsten Renaturierungsprojekte Europas wird. Der beeindruckende Film, basierend auf einem Bestseller, erzählt diese fast unglaubliche aber wahre Geschichte über die Rückkehr der Natur - und wurde in Großbritannien zu einem Überraschungserfolg in den Kinos. In Kooperation mit dem Capitol-Kino Zeil.

**Anmeldung** direkt im Kino: Tel. 09524.1601

Sonntag, 09.02.2025, Frühstück ab 9:30 Uhr,

Film 10:30 - 12:00 Uhr, Preise je nach Sitzplatzkategorie

**Ort:** Capitol-Kino Zeil, Untere Scheuergasse 5, 97475 Zeil

## EINFÜHRUNG IN DAS ARBEITEN MIT DER MOTORSÄGE GU208

Der Umgang mit der Motorsäge verlangt aufgrund des enormen Unfallrisikos eine sehr gute Kenntnis von Sicherheits- und Unfallverhütungsvorschriften. In diesem Seminar werden die theoretischen und praktischen Grundlagen für das Arbeiten mit der Motorsäge vermittelt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Teilnahmevoraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre sowie die körperliche und geistige Eignung.

**Mitzubringen:** vollständige, persönliche Schutzkleidung, (Schutzhelm, Gehör-Gesichtsschutz, Schutzhandschuhe, Schnittschutzhose, Sicherheitsschuhe mit Schnittschutzeinlage, Sicherheitsweste in Signalfarbe), Verbandspäckchen, Brotzeit, Getränk

**Lukas Zier**

Theorie: Dienstag, 11.02.2025, 18:30 - 21:30 Uhr,

Termin für den Praxiskurs im Februar wird nach Anmeldung vergeben

(jeweils samstags, 08:00 bis 16:00 Uhr)

€ 120,00



Bio.  
Regional.  
Nachhaltig.



### Abokiste Lieferservice Hofladen

[www.demeterhof-duenninger.de](http://www.demeterhof-duenninger.de)  
[info@demeterhof-duenninger.de](mailto:info@demeterhof-duenninger.de)

Im Steig 1  
97461 Hofheim/  
Goßmannsdorf  
09523/950619

## VOGELNISTKASTENBAU FÜR KINDER GU209

Für die heimischen Singvögel wird es immer schwieriger, geeignete Nistplätze bzw. natürliche Nisthöhlen zu finden. Der Workshop für Kinder im Alter zwischen 8 bis 12 Jahren führt in die Welt der Vögel und ihre Nistgewohnheiten ein. Neben viel Wissenswertem rund um unsere heimischen Singvögel wird ein eigener Nistkasten gebaut, der im Anschluss im eigenen Garten ein neues zu Hause für Meisen, Gartenrotschwanz oder Kleiber werden kann. Im Rahmen der BayernTourNatur.

**Mitzubringen:** Kleidung, die schmutzig werden darf

**Sara Langsam**

Samstag, 15.02.2025, 10:00 - 12:30 Uhr, € 15,00 inkl. Materialkosten



## STECKERSOLAR BALKONKRAFTWERKE GU210

Für alle, die auf Dauer bei der Stromrechnung sparen wollen, könnte eine Steckersolaranlage (Balkonkraftwerk) eine interessante Lösung sein. Der Energieberater des Landkreises gibt alle notwendigen Infos - von der Kaufentscheidung über Installation bis zur Inbetriebnahme und zeigt, wie jede\*r sicher und einfach die kleinen bürokratischen Hürden auf dem Weg zum eigenen Balkonkraftwerk meistern kann - mit größtmöglichem Vorteil fürs Portemonnaie und gleichzeitig viel Freude an der eigenen kleinen Energiewende.

**Bastian Buhlheller**

Dienstag, 18.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, € 5,00



## OBSTBAUMBESTÄNDE WIEDER IN FORM BRINGEN GU211

Genauere Informationen unter GU206.

In Kooperation mit und gefördert durch den Naturpark Haßberge.

**Mitzubringen:** Baumschere und -säge (evtl. mit Teleskopauszug), Arbeitshandschuhe

**Eckhard Maurer**

Freitag, 21.02.2025, 13:00 - 17:00 Uhr,  
kostenfrei durch Förderung

**Ort:** 97475 Zeil, genauer Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben



**Ingenieurbüro  
Markus Hahn**



**Beratung • Planung • Statik • Energie**

- Bauplanung
- Statik / Tragwerksplanung
- Baulicher Brandschutz, Schallschutz
- Energieausweise
- Wärmebildaufnahmen / Thermografie
- Energieberatungen für private Haushalte
- Energieberatungen für Unternehmen
- Energieaudits
- Förderanträge für KfW, BAFA, etc.



Am Buchberg 7 97531 Untertheres  
Telefon: (0 95 21) 95 89 144 Fax: (0 95 21) 95 89 145  
Mobil: (01 77) 3 78 44 24  
eMail: Mail@IBHahn.de www.IBHahn.de

## ALTE OBSTBAUMBESTÄNDE WIEDER IN FORM BRINGEN GU213

Wenn Obstbäume viele Jahre nicht geschnitten wurden, entsteht oft ein Gewirr von Ästen, an das sich Laien nicht mehr herantrauen. Ein fachgerechter Verjüngungsschnitt kann auch bei alten Obstbäumen die Neutriebbildung anregen, die vorzeitige Alterung des Holzes mindern und den Fruchtertrag verbessern, wodurch die Lebensdauer der Bäume deutlich verlängert wird. Welche Faktoren speziell beim Schnitt von alten Obstbäumen beachtet werden müssen, wird in diesem Praxisseminar gezeigt. In Kooperation mit und gefördert durch den Naturpark Haßberge.

**Mitzubringen:** Baumschere und -säge (evtl. mit Teleskopauszug), Arbeitshandschuhe

**Erich Rößner**

Samstag, 22.02.2025, 09:00 - 12:00 Uhr,  
kostenfrei durch Förderung

**Ort:** 97478 Knetzgau, genauer Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben

## „BRÂNZA- RUMÄNIENS LETZTE HIRTEN“ FILM & FRÜHSTÜCK GU214

Für diesen Dokumentarfilm begleitete Regisseur Uwe Fischer eine Saison eine Gruppe rumänischer Hirten in den Karpaten und fing die Traditionen ein, die dort in den Bergen und Tälern Rumäniens noch lebendig sind. Der Filmmacher Uwe Fischer wird an diesem Tag selbst mit vor Ort sein. In Kooperation mit dem Capitol-Kino Zeil.

**Anmeldung** direkt im Kino: Tel. 09524.1601

**Bruno Schneyer, Uwe Fischer**

Sonntag, 23.02.2025, Frühstück ab 9:30 Uhr,

Film 10:30 -12:00 Uhr, Preise je nach Sitzplatzkategorie

**Ort:** Capitol-Kino Zeil, Untere Scheuergasse 5, 97475 Zeil

## STERNENSPAZIERGANG MIT DEM "STERNENSTORCH" IN OBERAURACH GU215

Genauere Informationen unter GU204.

**Mitzubringen:** wetterangepasste Kleidung

**Thomas Storch**

Dienstag, 25.02.2025, 19:15 - 20:45 Uhr,

€ 10,00 Erwachsene, € 3,50 Kinder bis 14 Jahren

**Ort:** UBIZ, Pfarrer-Baumann-Str. 17, 97514 Obaurach

## BNE: MIT GEFÜHL UND ChatGPT FORTBILDUNG GU216



Nachhaltigkeitsthemen sind vielfältig mit Emotionen verknüpft. Offenkundig ist das bei negativen Gefühlen, wie z.B. bei Klimaangst oder Zukunftssorgen, aber es gibt auch positive, wie z. B. Awe-Gefühle in der Natur oder Humor. Im ersten Teil dieser Veranstaltung gibt die Referentin einen Überblick zum Thema BNE sowie Beispiele für die Rolle von Emotionen. Wie können diese in der Schule berücksichtigt werden? Im zweiten Teil lotet die Gruppe am Beispiel von ChatGPT (Einstiegniveau) aus, welche Möglichkeiten und Grenzen hier für BNE liegen. Im dritten Teil werden beide Bereiche am Beispiel der sogenannten "IDGs" (Inner development goals) zusammengeführt. Geeignet für alle Schularten und alle Klassenstufen. In Kooperation mit und gefördert durch die Bildungsregion Landkreis Haßberge.

**Mitzubringen:** internetfähiger Laptop/Tablet

**Katrin Valentin**

Donnerstag, 27.02.2025, 14:00 - 17:00 Uhr,  
kostenfrei

**Ort:** Genauer Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben, 97437 Haßfurt

# MÄRZ

## GARTENDEKO FLECHTWERKSTATT FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE GU217

In den Gartencentern gibt es eine Vielzahl an Dekoobjekten - allerdings nicht unbedingt nachhaltig oder individuell. In diesem Workshop können Teilnehmende die Faszination des Flechtens von Gartenobjekten erleben. Ob ungeübt oder bereits fortgeschritten werden sie bei der Herstellung von kleinen Weidengeflechten für Garten oder Balkon/Terrasse wie Rankgerüsten, Zierstäben, Kugeln etc. begleitet.

**Mitzubringen:** Ideen, Brotzeit, Baumschere, scharfes Messer

**Teilnahmebegrenzung:** 8

**Karin Birkner**

Samstag, 08.03.2025, 10:00 - 16:00 Uhr, € 48,00 zzgl. Materialkosten nach Verbrauch € 5,00 - 10,00

## GRUNDLAGEN PHOTOVOLTAIK PLANUNG - BAU - BETRIEB GU218

Alle sprechen über Photovoltaik - aber wie funktioniert eine Photovoltaikanlage und welche PV-Anlage passt zum eigenen Haus und den eigenen Bedürfnissen? Der Energieberater des Landkreises vermittelt in diesem Seminar Grundlagen zur Photovoltaik-Technik und zum Betrieb einer Anlage und gibt darüber hinaus Tipps und Hilfestellung zu richtiger Standortwahl, Dimensionierung, Installation bis hin zur Inbetriebnahme und auch zur Steigerung der Eigenverbrauchsquote, um neben dem Beitrag zum Klimaschutz auch den eigenen Vorteil durch eine PV-Anlage bestmöglich nutzen zu können.

**Bastian Buhlheller**

Dienstag, 11.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, € 5,00



## online SELBSTVER- SORGERGARTEN — GRUNDLAGEN GU219D

Viele Menschen möchten sich wieder natürlicher und gesünder ernähren. Zu verwirklichen ist dies im eigenen Garten. Leider scheitert dies oft am Faktor Zeit, wie der Referent aus eigener Erfahrung weiß. Wie ein Selbstversorgergarten dennoch gut zu planen und in der Praxis zu realisieren ist, wird in diesem Seminar vorgestellt. Beginnend bei den Grundbegriffen werden auch verschiedene Beetformen und Arbeitsmethoden angesprochen, die das Arbeiten wesentlich erleichtern können. Auch Themen wie fruchtbarer Boden, Kompost und Terra Preta werden behandelt. So steht im kommenden Frühjahr dem Start in die wachsende Selbstversorgung nichts mehr im Weg!  
**Konferenz-Tool:** Zoom

**Otmar Diez**

Mittwoch, 12.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr, € 20,00

**Ort:** digital

# MERZ

Sanitär. Heizung. Solartechnik.

SANIERUNG | NEUINSTALLATION | KUNDENDIENST

Krum 41 • 97475 Zeil a. Main • T. 09524.74 92 • [www.haustechnik-merz.de](http://www.haustechnik-merz.de)

## UNTERRICHT IM WALD GU220

Unterricht im Wald lässt Kinder erleben, was sie im Klassenzimmer kaum erleben können. In dieser Fortbildungsveranstaltung werden Lehrkräften Möglichkeiten aufgezeigt, auch mit ihrer Klasse Teile des Unterrichts im Wald zu gestalten. Mit Hilfe von, durch die SDW neu entwickeltem, Material für Unterricht im Wald (1. bis 4. Klasse) lassen sich mit wenig Vorbereitungsaufwand Inhalte sämtlicher Fächer im Wald gestalten. Angelehnt an den LehrplanPLUS können die Inhalte den verschiedenen Lernbereichen zugeordnet und so effektiv in den individuellen Jahresplan integriert werden. Das Material wird an diesem Tag in Theorie und Praxis (draußen) vorgestellt. In Kooperation mit der Schutzgesellschaft Deutscher Wald.

**Anmeldung** für Lehrkräfte direkt über FIBS, für weitere Interessierte gerne auf Anfrage.

**Mitzubringen:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Imbiss

**Julia Fleckenstein**

Donnerstag, 13.03.2025, 09:00 - 16:00 Uhr,  
kostenfrei



## WÄRMEPUMPE IM BESTAND - GEHT DAS? GU221

Viele stehen zur Zeit vor der Frage, ob das Heizen ihres Hauses mit einer Wärmepumpe möglich ist. Der Referent klärt zunächst die wichtigsten Fachbegriffe und zeigt die wichtigsten Punkte auf, die bei der Entscheidung und Planung zu berücksichtigen sind: Welchen Einfluss hat die Temperatur im Heizkreislauf auf die Effektivität der Wärmepumpe und welche Maßnahmen haben positiven Einfluss auf den Betrieb? Mit anschaulichen Bildern wird dargestellt, welche Tätigkeiten nötig sind, um eine Wärmepumpe zu installieren und was bei der Auswahl eines guten Aufstellungsortes beachtet werden muss. Da die neue Wärmepumpe mit einem bestehenden meist älteren Wärmeverteilsystem verknüpft wird, muss auf Kompatibilität geachtet werden, wozu die Teilnehmenden praxisnahe Informationen erhalten. Abschließend gibt es natürlich noch Hinweise auf die aktuellen Fördermöglichkeiten. In Kooperation mit der ÜZ Mainfranken eG.

**Paul Feser**

Donnerstag, 13.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, € 5,00

**07.-09.03.2025**  
mehrzweckhalle  
zeil am main

wir freuen uns  
auf ihren besuch

[www.kulinaea.de](http://www.kulinaea.de)

## BAUERNKRUSTE AUS DEM HOLZOFEN GU222

Ein knuspriges Baguette oder eine herzhafte Bauernkruste aus dem Holzofen - diese Alltagsklassiker, von Hand geknetet, mit viel Zeit gereift, gewirkt und ausschließlich mit Sauerteig im UBIZ-Holzofen gebacken - das bringt die Referentin den Teilnehmenden im Kurs in Theorie und Praxis näher. Dabei wird der Blick auch auf die gesamte Wertschöpfungskette gerichtet. Neben dem gemeinsamen Brothandwerken und Grundlagenwissen gibt es

auch reichlich Gelegenheit zum Probieren. Alle Teilnehmenden können ein kleines Brot und ein Baguette mit nach Hause nehmen.

**Mitzubringen:** kleines Gläschen mit Schraubdeckel (für Sauerteig), eine Schüssel zum Teigneten, ggf. Schürze

**Christina Fallenbacher**

Freitag, 14.03.2025, 14:00 - 17:30 Uhr,

€ 45,00 zzgl. € 5,00 Materialkosten



## DIE PHILOSOPHIE EINER NATURBÄCKEREI GU223

Als eines unserer wichtigsten Lebensmittel lohnt es sich, einen genaueren Blick auf Zutaten und Herstellung zu werfen. Der Bäckermeister selbst stellt bei der Besichtigung der Backstube seine Philosophie vor, zeigt, wie ein Backwarensortiment ohne chemische Zusätze auskommen kann und welche Zusatzstoffe in Lebensmitteln Auswirkungen auf Geschmack und Gesundheit haben können. Außerdem gibt es Tipps zu wirklich Wertvollem auf unserem Speiseplan.

**Michael Oppel**

Samstag, 15.03.2025, 17:00 - 19:00 Uhr, € 4,50

**Ort:** Bäckerei Oppel, Hauptstraße 19,  
96181 Rauhenebrach OT Untersteinbach

**UZ**  
MAINFRANKEN

**NUTZEN SIE UNSERE ENERGIEBERATUNG:**

- Vor-Ort-Beratung
- Fördermittelabwicklung
- Energieberatung für Wohngebäude
- Beratung zu Fotovoltaik und E-Mobilität

**Nachhaltige Energie für die Zukunft.**

[www.uez.de/energieberatung](http://www.uez.de/energieberatung)

## „AUS DER MITTE ENTSPRINGT EIN FLUSS“ KURZFILME, FILM & FRÜHSTÜCK MAIN FLUSSFILMFEST GU224

Dieser weltweit bekannte Klassiker über zwei ungleiche Brüder, die im malerischen Montana zu Beginn des 20. Jahrhunderts aufwachsen, ergänzt in diesem Jahr das Main FilmFlussFest. Nach einem leckeren Frühstück von Maya's Unverpacktladen und thematisch passenden Kurzfilmen geht es mit den beiden Brüdern in ihre Kindheit, in der ihr strenger Vater, ihnen die Liebe zur Natur und vor allem die hohe Kunst des Fliegenfischens vermitteln will. Dies hält die Familie zusammen, bis die Söhne erwachsen werden und eigene Wege gehen... In Kooperation mit dem Capitol-Kino Zeil, im Rahmen des Main FilmflussFest 2025.

**Anmeldung** direkt im Kino Zeil: 09524.1601

**Bruno Schneyer**

Sonntag, 16.03.2025, Frühstück ab 9:30 Uhr,

Film 10:30 -12:00 Uhr, Preise je nach Sitzplatzkategorie

**Ort:** Capitol-Kino Zeil, Untere Scheuergasse 5, 97475 Zeil



## MIT DER GEMEINWOHL- ÖKONOMIE ZUM ZUKUNFTS- FÄHIGEN UNTERNEHMEN GU225

Anpassungsfähigkeit, verantwortungsvolles Handeln und Orientierung am Gemeinwohl werden in Zeiten multipler Krisen und immer schnellerer Veränderungen zu entscheidenden Erfolgsfaktoren für Unternehmen und Organisationen, dazu gehört der verantwortungsbewusste Umgang mit der eigenen Lieferkette, Partner\*innen, Mitarbeitenden, Umwelt und Gesellschaft. Das Wirtschaftsmodell der Gemeinwohl-Ökonomie bietet mit der Gemeinwohlbilanz ein wertvolles Instrument, diesen Wandel zu gestalten und Unternehmen zukunftsfähig auszurichten. Der Vortrag erläutert die Grundlagen, stellt die Bilanz vor und präsentiert wertvolle Good-Practice-Beispiele. Ergänzt wird der Vortrag durch Einblicke in das Hofheimer Unternehmen ESN, das als GWÖ-bilanzierendes Unternehmen aufzeigt, wie sich dadurch nachhaltige Entwicklung steuern lassen und welche Überzeugungen das Unternehmen antreiben. In der anschließenden Diskussionsrunde bleibt genügend Zeit, offene Fragen zu diskutieren, weitere Beispiele aus der betrieblichen Praxis kennen zu lernen und Erfahrungen auszutauschen. In Kooperation mit der Wirtschaftsförderung Landkreis Haßberge.

**Achim Knöchel, Toni Wiegler**

Mittwoch, 19.03.2025, 16:00 - 18:00 Uhr, kostenfrei  
(ein zweiter Termin findet in Ebern statt: GU249)

Tief in den Dschungel des Wassers eintauchen

# main fluss film fest

14.-23.  
M ä r z  
2 0 2 5

[www.mainflussfilmfest.de](http://www.mainflussfilmfest.de)

Flussparadies  
Franken e. V.   NETZ  
WERK  
MAIN  Main  
clean  
up  LIVING  
RIVERS

online

## SELBSTVER- SORGERGARTEN

### GEMÜSEANBAU GU226D

In diesem Online-Seminar haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich mit dem Gemüse und Kräuternbau im Selbstversorgergarten zu beschäftigen. Der Referent und Selbstversorgergärtner geht in seinem Vortrag auf Themen wie Mischkultur, Fruchtwechsel oder Naturschutz im Garten ein, stellt die Anbauempfehlungen für die wichtigsten Gemüsesorten vor und gibt Hilfestellung für die Anlage eines Kräutergartens.

**Konferenz-Tool:** Zoom

**Otmar Diez**

Mittwoch, 19.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr, € 20,00

**Ort:** digital



## NACHHALTIGES BAUEN ERLEBEN FÜHRUNG NEUBAU BAURCONSULT GU227

Das fortschrittliche Bürogebäude von Baurconsult kombiniert innovative Technologien, nachhaltige Bauweisen und ansprechendes Design, um eine Wohlfühlumgebung für rund 200 Arbeitsplätze zu schaffen. Durch die neuartige Holz-Hybridbauweise wurde natürliches Material mit moderner Technik vereint.

Die maximale Nutzung von Sonnenenergie in Kombination mit einem Eisspeicher zur Wärmeerzeugung und Kühlung sind entscheidende Faktoren für den nachhaltigen Betrieb des Gebäudes. Vor Ort erläutern die zuständigen Expert\*innen des Architekturbüros die innovativen Lösungen zur Energiegewinnung und Ressourcenschonung. Donnerstag, 27.03.2025, 18:30 - 19:30 Uhr, kostenfrei  
**Ort:** Baurconsult, Adam Opel Str. 7, 97437 Haßfurt



Regionalwarenladen • Pflanzenvielfalt • Saatgut • Events

- 200 Tomatensorten
- Gemüsejungpflanzen
- Heil-, Wild- und Gewürzkräuter
- Beerenobst und Gehölze
- samenfestes Saatgut

Mittwoch bis Freitag **Mitte April - Mitte Juni**  
**13 - 17 Uhr** Montag bis Freitag 10 - 17 Uhr  
Samstag 10 - 14 Uhr

 Am See 9 • 97359 Schwarzach am Main

 [info@gaertneri-schwarzach.de](mailto:info@gaertneri-schwarzach.de)

 [www.gaertneri-schwarzach.de](http://www.gaertneri-schwarzach.de)

 [gaertneri.schwarzach](https://www.instagram.com/gaertneri.schwarzach)

 09324 - 1030



## ÖKOLOGISCHE DÄMMUNG ENERGIE SPAREN, SCHÄDEN VORBEUGEN GU228

In einem normalen Ein- oder Mehrfamilienhaus wird die meiste Energie durch Heizen verbraucht. Durch Dämmung von Dach, Fassade und Kellerdecke kann sehr viel Energie eingespart und ein behagliches Raumklima geschaffen werden. Eine Dämmung wirkt auch vorbeugend gegen Schimmel und sonstige Bauschäden, wobei natürliche Dämmstoffe und Farben oft nicht teurer und in vielen Bereichen anderen sogar überlegen sind. Im Vortrag mit Diskussion informiert der Malermeister und Baubiologe über Kosten und Wichtiges zur Dämmung und zum Anstrich.

**Georg Lunz**

Donnerstag, 20.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, € 5,00



## UMGANG MIT TROCKENHEIT UND STARKREGEN PRAXISBEISPIELE IN GARTEN UND HAUS GU229

Wie können Gartenbesitzer\*innen auf lange Trockenheitsphasen reagieren? Wie kann man bei Starkregen möglichst viel Wasser auffangen und sinnvoll nutzen? Was kann man in seinem Garten und seinem Haus tun, um bestmöglich vor Hochwasser geschützt zu sein? Die Referentin und Naturgärtnerin, selbst schon von Hochwasser betroffen, beschäftigt sich schon seit Jahren mit diesem Thema und zeigt Beispiele zum besseren Umgang mit diesen Herausforderungen.

**Nina Köberich**

Donnerstag, 20.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, kostenfrei, Spende willkommen

**Ort:** „Offener Treff“, Eschenauer Str. 5, 97478 Knetzgau OT Westheim



# GEORG LUNZ

Schlemmerwiesen 5, 96123 Litzendorf  
Tel.: 09505 6173, [malermeister-lunz.de](http://malermeister-lunz.de)

-  Maler-Meisterbetrieb
-  Denkmalpflege
-  Angewandte Baubiologie
-  Maler-Fachhandel



INNUNGSMALER  
EINE GUTE WAHL  
[malerinnung-bamberg.de](http://malerinnung-bamberg.de)

## BOGENSCHIESSEN IM "ZELLER FORST" GU230

Die Teilnehmenden erleben die faszinierende Welt des Bogenschießens im unberührten Mischwald des "Zeller Forstes". Diese Sportart ermöglicht es, die Sinne und Konzentration zu schärfen, innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu finden und gleichzeitig Körper, Geist und Seele zu stärken. Dieser Grundkurs bietet eine Kombination aus theoretischem Wissen und praktischen Übungen. Nach der Einführung wird das neu erworbene Können beim Schießen auf 3D-Ziele im Parcours angewendet. Geeignet für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

### Zeller Forst Team

Samstag, 22.03.2025, 10:00 - 13:00 Uhr, € 55,00

**Ort:** Marswaldspielplatz, zwischen 97478 Zell a.E. und 97514 Oberschleichach

## ALTERNATIVE PROTEINQUELLEN GU231

Haferdrink, Insektensnacks, Algen-Riegel: Haben alternative Proteine eine Zukunft? Die Nachfrage nach Ersatzprodukten für Fleisch, Milch und Ei steigt an, laut Prognosen weiter wachsend. Und weltweit wird in Forschungslaboren und Start-ups daran gearbeitet, ressourcenschonende und geschmackvolle Alternativen für die eiweißreichen Originale zu finden. Die Referentin des KERN (Kompetenzzentrum für Ernährung) präsentiert wichtige Erkenntnisse einer Studie, in der verschiedene "Alternative Proteine" auf Gesundheitsfaktoren und Nachhaltigkeit untersucht worden sind. Und wie sieht es mit der Akzeptanz der Verbraucher\*innen aus? Für einen eigenen Eindruck darf da natürlich eine Verkostung der Produkte nicht fehlen. In Kooperation mit dem KERN Freising und Maya's UnverpacktLaden.

### Kathrin Sedlmaier

Samstag, 22.03.2025, 14:30 - 16:00 Uhr, kostenfrei, Spende willkommen

**Ort:** Maya's Unverpackt Laden, Rückgebäude, Hauptstr. 12, 97461 Hofheim



*Wir können unsere Kurse nicht verschenken - aber Sie!*

Bei uns erhalten Sie schöne Geschenkgutscheine.  
Bitte wenden Sie sich an 09529.9222-0 oder  
E-Mail [info@ubiz.de](mailto:info@ubiz.de).

## Maya's UnverpacktLaden & Café

Regional - Nachhaltig - Vegetarisch & Vegan

### Öffnungszeiten

	<u>Laden</u>	<u>Café</u>
Mo	9-13	Geschlossen
Di	Geschlossen	Geschlossen
Mi	9-18	11-18
Do	9-18	11-21
Fr	9-18	11-18
Sa	9-18	9-18
So	Geschlossen	11-18

Infos zu erweiterten Öffnungszeiten findet ihr auf unserer Website & Social-Media Kanälen!

Inh. Christian Wittmann  
Hauptstraße 12  
97461 Hofheim i. Ufr.

+49 151 42024588

[mayas-cafe.de](http://mayas-cafe.de)

[unverpackt.hofheim](https://www.instagram.com/unverpackt.hofheim)

Maya's UnverpacktLaden und Café

[post@mayas-unverpackt-hofheim.de](mailto:post@mayas-unverpackt-hofheim.de)



## CLEAN UP MÜLLSAMMELAKTION GU232

Bei der gemeindeübergreifende Müllsammelaktion "CLEAN UP" sammeln in einer großen Gemeinschaftsaktion Alt und Jung Müll in allen Ortsteilen der Gemeinde Knetzgau ein. Alle fleißigen Helfer\*innen erhalten im Anschluss eine kleine Brotzeit als Dankeschön. Teilnahme von Kindern unter 12 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen. Die Aktion findet bei jedem Wetter statt. In Kooperation mit dem Bündnis für Familien und Senioren und den Freiwilligen Feuerwehren der Gemeinde Knetzgau.

**Mitzubringen:** Warnweste, Handschuhe, Eimer

**Thomas Zettelmeier**

Samstag, 22.03.2025, 15:00 - 17:00 Uhr, kostenfrei

**Ort:** am jeweiligen Feuerwehrhaus im Wohnort, 97478 Knetzgau



## online INSEKTEN- FREUNDLICHER GARTEN & BALKON GU233D

Kein Garten und Balkon ist zu klein, um blühende Oasen für Wildbienen, Honigbienen und andere Blütengäste zu schaffen. Die Referentin lädt ein zu einem Ausflug in die Vielfalt der heimischen Wildbienen und zeigt, wie man auf Balkon, Terrasse und im Garten den summenden

Nachbarn sinnvoll Nahrung und Nistmöglichkeiten anbieten kann. Die Freude an bunten Blumen und aromatischen Kräutern für die Küche sowie der Spaß beim Beobachten der fleißigen Blütenbesucher kommen hierbei nicht zu kurz. Doch worauf sollte bei Auswahl und Kauf von Pflanzen und Nisthilfen unbedingt geachtet werden, um den Insekten nicht mehr zu schaden, anstatt zu helfen? Der Vortrag gibt auch Hilfestellung, womit jede\*r den Insekten zu Hause eine wirklich sinnvolle Unterstützung bieten kann.

**Konferenz-Tool:** Zoom

**Mirjam Falge**

Mittwoch, 26.03.2025, 19:00 - 20:15 Uhr, € 8,00

**Ort:** digital

## KREATIVE WALDPAUSE G30J08

In dieser Veranstaltung für Kinder ab 7 Jahren mit Begleitperson geht es raus in die Natur, um den Wald zu entdecken und mit Naturmaterial der Kreativität freien Lauf zu lassen. Gemeinsam erleben die Teams die Ruhe und Kraft des Waldes durch spielerische Achtsamkeitsübungen und entspannen bei tollen Kreativaufgaben. In Kooperation mit der vhs Hofheim.

**Anmeldung:** direkt bei der vhs unter

Tel. 09521.94200 oder [www.vhs-hassberge.de](http://www.vhs-hassberge.de).

**Mitzubringen:** Sitzkissen, Buntstifte und Bleistifte, evtl. Getränk und Zeckenschutz

**Lisa Reuter**

Freitags, 28.03., 25.04., 16.05.2025,

jeweils 15:30 - 17:00 Uhr, € 30,00

**Ort:** Waldkindergarten, Losbergstraße, 96106 Ebern



## WALD- UND WIESENSTROLCHE GU235

Egal ob Wald, Feld oder Flur, heute geht's raus in die Natur. Regen, Schnee oder Sonne, mit der richtigen Kleidung hält die Gruppe nichts davon ab, gemeinsam zu schnitzen, zu bauen, zu buddeln oder zu matschen, gemeinsam Feuer zu machen oder zusammen die Natur zu entdecken. Im Rahmen der BayernTourNatur. Geeignet für Kinder von 5 - 8 Jahren.

**Mitzubringen:** Rucksack, Sitzkissen, wetterangepasste Kleidung

**Anette Wipke, Susanne Heckelmann**

Samstags, 29.03., 26.04., 24.05., 28.06., 19.07., und 20.09.2025, jeweils 14:30 - 17:30 Uhr, € 85,00

**Ort:** Schlosserei Dürrbeck, Pettstadter Str. 4, 96166 Neubrunn



## STERNENSPAZIERGANG MIT DEM „STERNENSTORCH“ IN EBERN GU236

Was sind Sternbilder und wie erkennt man sie? Welche Planeten stehen aktuell wo am Himmel? Was sind Kometen und Galaxien? Wie hat das Universum angefangen und wie wird es enden? Und worauf können alle achten, damit der herrliche Sternenhimmel weiterhin gut sichtbar bleibt? Gemeinsam mit dem Physiker und Astrofotografen geht es nach einer kurzen Einführung auf einen kleinen Sternenspaziergang, um unterhaltsam und leicht verständlich in diese wunderbare Welt einzutauchen. Geeignet für Kinder ab 12 Jahren, im Rahmen der Bayern-TourNatur.

**Mitzubringen:** wetterangepasste Kleidung

**Thomas Storch**

Samstag, 29.03.2025, 20:30 - 22:00 Uhr,  
€ 10,00 Erwachsene, € 3,50 Kinder bis 14 Jahre

**Ort:** Frauengrundhalle, Graf-Stauffenberg-Straße 1, 96106 Ebern

## KOCHEN UND BACKEN MIT ALTEN GETREIDESORTEN WORKSHOP GU237

Aromatisch, erdig, nussig: Alte Getreidesorten geben Speisen und Gebäck eine wunderbar charakteristische Note. Getreideprodukte haben immer Saison. Sie sind wertvolle Lebensmittel, reich an verdauungsfördernden Ballaststoffen, zellschützenden Antioxidantien, Vitaminen und Mineralstoffen und werten zum Teil mit einem höheren Eiweißgehalt auf als zum Beispiel heutiger Weizen. Sie haben aber auch einen hohen ökologischen, genetischen (Resistenzen, Klimaanpassung) und landeskulturellen Wert. In diesem Kurs lernen Verbraucher\*innen, wie sie mit Einkorn, Emmer, Grünkern und anderen Getreidearten ihren Einkaufskorb erweitern können und wo diese Getreidesorten in ihrer Region erhältlich sind.

**Mitzubringen:** Kochschürze und Behälter für Speisen

**Christa Dölker**

Samstag, 05.04.2025, 10:00 - 12:30 Uhr,  
€ 15,00 zzgl. € 5,00 Materialkosten

**Ort:** Schulküche, Schulring 1, 97475 Zeil

## DAS NATURWALDRESERVAT BÖHLGRUND GU238

Das Naturwaldreservat Böhlgrund wurde 2010 als das größte Naturwaldreservat in Bayern außerhalb der Alpen ausgewiesen. Neben Traubeneiche, Hainbuche, Linde, Esche und Bergahorn finden sich hier auch seltenere Baumarten wie Elsbeere und Speierling oder auch der Feuersalamander. Auf dieser eindrucksvollen Wanderung, auf der eine gewisse Trittsicherheit erforderlich ist, wird neben Artenkenntnis auch viel Wissenswertes rund um den Naturschutz erläutert. In Kooperation mit dem BN Eltmann-Steigerwald, im Rahmen der BayernTourNatur.

**Mitzubringen:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, ggf. Wanderstock

**Andreas Kiraly**

Sonntag, 06.04.2025, 09:30 - 12:00 Uhr,

€ 8,00 für Erwachsene, Kinder kostenfrei

**Ort:** Ortsmitte an der Kirche, Zeller Hauptstraße, 97478 Knetzgau OT Zell a.E.

## FRÜHLINGS-ERWACHEN MIT DER RANGERIN UNTERWEGS GU239

Auf geht's - die "Natur vor der Haustür" entdecken! Mit der Rangerin geht es auf eine Sonntagswanderung am vielfältigen Haßbergtrauf bei Prappach. Verschiedene Frühlingsblüher locken mit ihrer Farbenpracht und mit etwas Glück haben sich auch einige unserer Singvögel bereits warm gesungen. Die Führung ist für Kinder und Erwachsene geeignet. Wegstrecke ca. 5 km (nicht kinderwagentauglich). In Kooperation mit dem Naturpark Haßberge. Im Rahmen der BayernTourNatur.

**Anmeldung:** katja.winter@naturpark-hassberge.de

**Anmeldeschluss:** 04.04.2025

**Mitzubringen:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, ggf. Getränk

**Katja Winter**

Sonntag, 06.04.2025, 14:00 - 17:00 Uhr, kostenfrei

**Ort:** Bushaltestelle Kirche, 97437 Haßfurt OT Prappach

## MIT WILDKRÄUTERN GEGEN DIE FRÜHJAHRSMÜDIGKEIT GU240

Der Frühling kündigt sich mit wieder längeren Tagen und stärker werdenden Sonnenstrahlen an. Doch die Trägheit des Winters steckt oft noch in den Knochen. Hier kommen die Frühjahrskräuter ins Spiel. Auf einem kleinen Kräuterspaziergang sammeln die Referentin mit der Gruppe, was die Natur zu dieser Jahreszeit an Fitmachern bereithält und bespricht verschiedene Frühlingskräuter. Gemeinsam wird daraus ein Kräuteraufstrich, ein Bitterpulver und ein Frühlingsoxymel hergestellt. Ein besonderes Augenmerk wird auf die Wirkung der Bitterstoffe gelegt. Dieser Kurs beinhaltet keine gesundheitliche Beratung und ersetzt keinen Arztbesuch.

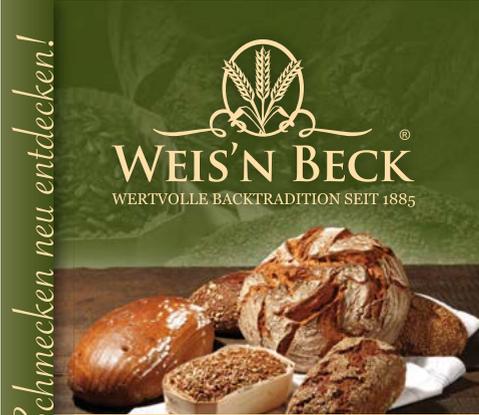
**Mitzubringen:** Schneidebrett und Messer, 2 kleine Schraubgläser (Fassungsvermögen 250 ml), einen kleinen Sammelkorb, wetterangepasste Kleidung

**Teilnahmebegrenzung:** 12

**Silke Kunzelmann**

Dienstag, 08.04.2025, 17:30 - 20:00 Uhr,

€ 15,00 zzgl. € 6,00 Materialkosten



*Schmecken neu entdecken!*

**WEIS'N BECK**  
WERTVOLLE BACKTRADITION SEIT 1885

An der Aurach 10 · Unterschleibach · 97514 Oberaurach  
Telefon 09529 236 · [www.weisn-beck.de](http://www.weisn-beck.de)

## ZUKUNFTSFÄHIGES WIRTSCHAFTEN MIT PERMAKULTUR VORTRAG GU241

In diesem Vortrag geht die Referentin auf das Konzept der Permakultur ein. Permakultur basiert darauf, nachhaltige Naturkreisläufe nachzuahmen. Die Permakulturgärtnerin zeigt am Beispiel ihres eigenen Gartens intelligente und effektive Systeme auf, welche sich weitestgehend selbst regulieren. Die Einbeziehung der Elemente bzw. deren Nutzung und Lenkung soll so eine effektive Bewirtschaftung gewährleisten. Auch die Notwendigkeit der Wasserrückhaltung spielt in der Permakultur eine große Rolle und wird erläutert. In Kooperation mit dem Siedlerverein Knetzgau.

**Kathinka Neff**

Donnerstag, 10.04.2025, 18:30 - 20:30 Uhr,  
€ 5,00, für Mitglieder des Siedlervereins kostenfrei  
**Ort:** Siedlerheim Knetzgau, SchultheiBstr. 2,  
97478 Knetzgau

## Wildspezialitäten aus dem Steigerwald

immer Dienstag und Donnerstag  
von 8.00 - 13.00 Uhr

Wildbret, Schinken und Wurstwaren  
von Wildschwein und Reh



Verkauf und Information  
am Forstbetrieb Ebrach  
Telefon 09553-9897-0  
eMail info-ebrach@baysf.de



## ÜBER DEN WIPFELN DES STEIGERWALDES DEM HIMMEL SO NAH ...



BAUMWIPFELPFAD  
STEIGERWALD

Tel: 09553 989 80102 Radstein 2, 96157 Ebrach  
Infos, Veranstaltungen u. Eintrittspreise unter:  
[www.baumwipfelpfadsteigerwald.de](http://www.baumwipfelpfadsteigerwald.de)



## KRÄUTERWANDERUNG GU242

Selbst gesucht, gepflückt und verarbeitet schmeckt gleich doppelt so gut! Die Natur auf dem Teller: In Deutschland gibt es über 1.500 essbare Wildkräuter. Was heute oft als Unkraut bezeichnet wird, ist häufig vitaminreicher als gekauftes Gemüse, lässt sich einfach finden und schmackhaft zubereiten - ein kleiner Schatz auf dem Teller. Für alle gibt es daher auch eine leckere Verkostung verschiedener Rezepte und eine Rezeptübersicht für zu Hause. In Kooperation mit der vhs "Bildung barrierefrei", gefördert durch den Bayerischen Volkshochschulverbund, im Rahmen der BayernTourNatur.

**Anmeldeschluss:** 04.04.2025.

**Mitzubringen:** wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk  
**Julia Groothedde**

Freitag, 11.04.2025, 16:30 - 19:00 Uhr, € 15,00

**Ort:** Zeiler Käppele, 97475 Zeil

## DIE VOGELWELT AM HOCH- REINSEE IN KNETZGAU MIT DER GEBIETSBETREUERIN UNTERWEGS GU243

Zusammen mit der Gebietsbetreuerin und dem Naturpark-Mitarbeiter taucht die Gruppe ein in die spannende Vogelwelt am Hochreinsee. Dort gibt es auch Informationen zur Entwicklung der Flächen im LIFE-Natur-Projekt "Mainaue zwischen Haßfurt und Eltmann". Mit etwas Glück zeigen sich seltene Watvögel, die mit ihren langen Schnäbeln im Wasser nach Insekten stochern oder der Silberreiher beim Fangen von Fröschen und Fischen. In Kooperation mit der Gebietsbetreuerin im Lkr. Haßberge, dem Naturpark Steigerwald und der BN-Kreisgruppe Haßberge. Kofinanziert durch den Bayerischen Naturschutzfond, im Rahmen der BayernTourNatur.

**Mitzubringen:** festes Schuhwerk, ggf. Fernglas

**Dr. Birgit Binzenhöfer, Pawel Malec**

Sonntag, 13.04.2025, 09:00 - 11:00 Uhr, kostenfrei

**Ort:** Parkplatz Hochreinsee Beobachtungshügel, 97478 Knetzgau



## DAS OSTERKÜKEN OSTEREISUCHE AUF DEM BAUERNHOF GU244

Nach der spannenden Geschichte vom Huhn Hilda, das ganz gespannt auf das Schlüpfen ihres Kükens wartet, erzählt inmitten der Schafe, geht es anschließend zusammen auf die Suche nach Osterleckereien. Für Erwachsene mit Kindern von 4 - 7 Jahren.

**Mitzubringen:** robuste, warme Kleidung (Stall)

**Michaela von der Linden**

Mittwoch, 16.04.2025, 10:00 - 11:15 Uhr,

€ 15,00 pro Kind zzgl. € 4,50 für die Osterleckereien

**Ort:** ELA's Hof, Spitalstr. 5, 97514 Oberaurach OT Unterschleichach

## HENNE, HAS UND OSTERPASS OSTEREISUCHE AUF DEM BAUERNHOF GU245

Bald ist Ostern! Doch Osterhase Hans hat noch viel zu tun. Wird er es rechtzeitig schaffen, alle Ostereier zu bemalen? Da hat seine Frau eine pfiffige Idee... Nach der Geschichte bei den Schafen geht es anschließend auf die Suche nach Osterleckereien. Für Erwachsene mit Kindern von 2,5 - 5 Jahren.

**Mitzubringen:** robuste, warme Kleidung (Stall)

**Michaela von der Linden**

Donnerstag, 17.04.2025, 10:00 - 11:15 Uhr,

€ 15,00 pro Kind zzgl. € 4,50 für die Osterleckereien

**Ort:** ELA's Hof, Spitalstr. 5, 97514 Oberaurach OT Unterschleichach

## BOGENSCHIESSEN IM "ZELLER FORST" GU246

Genauere Informationen unter GU230.

### Zeller Forst Team

Samstag, 26.04.2025, 10:00 - 13:00 Uhr, € 55,00

**Ort:** Marswaldspielplatz, zwischen 97478 Zell a.E. und 97514 Oberschleichach

## WILDE WÄLDER & KLIMAWANDEL NATURWALDEXKURSION GU247

Der Naturwald im Böhgrund ist mit 849 ha eines der größten Waldschutzgebiete für Buchenmischwälder in Bayern. Das bewegte Relief schafft die standörtliche Voraussetzung für eine große Vielfalt an Waldgesellschaften. Auf den steilen Hängen kommt es ganz natürlich zu Rutschungen und kleineren Störf lächen, welche den Naturwald naturschutzfachlich bereichern. Zur Buche mischen sich dann Edellaubbaumarten wie Bergahorn. Die vielen austretenden Quellen bieten seltenen, an Quellstandorte gebundenen Arten Wuchs- und Lebensraum. Bei dieser Wanderung, vorbei an einem eindrucksvollen Naturdenkmal und den Resten einer ehemaligen Burganlage, geht der Referent neben der hohen Biodiversität in diesem Gebiet auch auf die Auswirkungen des Klimawandels auf den Wald ein. Der Weg führt auch entlang von schmalen Steigen, daher sollte eine gewisse Trittsicherheit und Fitness vorhanden sein. In Kooperation mit und gefördert durch das Klimaschutzmanagement des Landkreises Haßberge.

**Mitzubringen:** festes Schuhwerk

### Hans Stark

Samstag, 26.04.2025, 14:00 - 17:00 Uhr,

kostenfrei durch Förderung

**Ort:** Marswaldspielplatz, zwischen 97478 Zell a.E. und 97514 Oberschleichach

## VOGELSTIMMENWANDERUNG AM MORGEN GU248

Die Gruppe macht sich auf den Weg zu verschiedenen Vogel Lebensräumen wie Siedlung, Feldflur, Hecken, Streuobst oder Bachlauf, um dort bei günstiger Witterung verschiedene Vogelarten zu hören und vielleicht auch zu sehen. Mit etwas Glück warten Schwalben- und Meisenarten, Rotschwänze, Tauben, Nachtigall, Spechte oder auch der Waldlaubsänger auf die Teilnehmenden (zu erwarten sind etwa 35 Arten). Der Referent geht auch auf die Frage ein, wie sich der Klimawandel und die sich verändernde Naturlandschaft auf unsere heimischen Vogelarten auswirken. Wegstrecke ca. 6 km (hügeliges Gelände mit teils unbefestigten Waldwegen). Im Rahmen der BayernTourNatur.

**Mitzubringen:** nicht für Rollatoren und Kinderwägen geeignet

### Manfred Husslein

Sonntag, 27.04.2025, 06:30 - 09:00 Uhr,

€ 10,00, Kinder kostenfrei

**Ort:** Kirche Hafenpreppach, Kirchgasse, 96126 Maroldsweisach



## ENERGIE-SPRECHTAGE

Ansprechpartner: Bastian Buhlheller, Energieberater  
09529.9222-14, energieberatung@ubiz.de,  
www.ubiz.de/energieberatung, Montag bis Donnerstag

Die Energieberatung des Landkreises Haßberge unterstützt Bürgerinnen und Bürger bei allen Fragen rund um das große Thema Energie. Ziel ist es, einen individuellen Weg aufzuzeigen, wie sie ihren persönlichen Anteil an der Energiewende zielgerichtet und effektiv erbringen können. Denn jede Bürgerin und jeder Bürger kann einen wichtigen Beitrag für den Klimapakt 2030 des Landkreises leisten. Kein Schritt ist zu klein, jeder Schritt ist wichtig! Und das Gute daran: Häufig kann mit den richtigen Schritten auch noch das persönliche Wohlbefinden gesteigert werden und das eigene Portemonnaie freut sich über eine langfristige Entlastung.

Derzeit bietet die Energieberatung in Zell und Hofheim Termine vor Ort an. Sprechstage in weiteren Orten des Landkreises sind in Planung. Die jeweils aktuellen Informationen sind auf der [www.ubiz.de/energieberatung](http://www.ubiz.de/energieberatung) einsehbar.

Bei den Sprechtagen werden jeweils um 16:00 Uhr, 16:40 Uhr und 17:20 Uhr Termine angeboten.

- **Hofheim:** donnerstags am 16.01. / 13.02. / 13.03. / 10.04. / 08.05. / 05.06. / 10.07. / 14.08.  
Ort: Obere Sennigstraße 4, VG-Hauptgebäude, 1. Stock Zimmer 10
- **Zell am Main:** montags am 03.02. / 10.03. / 07.04. / 12.05. / 02.06. / 07.07. / 11.08.  
Ort: Stadtwerke, Bamberger Straße 20, Sitzungssaal, Zimmer 13
- **UBIZ:** Sprechstunden können mit dem Energieberater persönlich vereinbart werden

## BERATUNGSGEBÜHR

Für die persönliche Erstberatung wird eine Gebühr von € 12,00 inkl. MwSt. erhoben.

Beachten Sie hierzu folgende Angebote:

**Kostenfrei für Kundinnen und Kunden der Stadtwerke Zell oder der ÜZ Mainfranken**, da diese regionalen Versorger die Energieberatung des Landkreises finanziell unterstützen.

**Kostenfrei: In Hofheim** wird die Gebühr für eine Erstberatung von Gebäudeeigentümerinnen und Gebäudeeigentümern, die im Rahmen des kommunalen Förderprogrammes der Hofheimer Allianz zur Innenentwicklung der Ortskerne beitragen, von der jeweiligen Kommune übernommen. Bitte dazu eine Bestätigung bei Herrn Philipp Lurz im Interkommunalen Bürgerzentrum am Marktplatz 1 in Hofheim anfordern und zum Termin mitbringen.

Viele Fragen zur persönlichen Energiewende sind komplex und benötigen sowohl bei den Fragestellenden als auch beim Energieberater einen ruhigen, klaren Kopf und ein wenig an Zeit für eine individuelle und persönliche Beratung. Dafür nimmt sich der Energieberater ca. eine Stunde Zeit und wird den Termin auch noch nachbereiten, um ggf. wichtiges Informationsmaterial zur Verfügung zu stellen. Daher ist eine Terminvereinbarung immer notwendig.



## LISTE VON ENERGIEBERATER\*INNEN

Wenn Sie eine\*n Energieberater\*in z.B. für eine **kostenpflichtige** Vor-Ort-Beratung suchen, können Sie sich an der Energieberaterliste im Landkreis orientieren, die Sie im UBIZ erhalten bzw. sich unter [www.ubiz.de](http://www.ubiz.de) herunterladen können.

Energieberater\*innen im Landkreis, die auf dieser Liste erscheinen möchten, erhalten bei uns Infos zu den Aufnahmekriterien.

## ENERGIEKOSTEN-MESSGERÄT

Im UBIZ können Sie ein Strom-Messgerät **kostenlos** leihen und bekommen Tipps dazu: Überprüfen Sie einzelne Haushaltsgeräte auf ihren Stromverbrauch (z. B. Stand-by) hin oder nehmen Sie Ihren gesamten Haushalt unter die Lupe. Die Ergebnisse können Sie im Anschluss mit dem Energieberater besprechen.

## VORTRÄGE UND WORKSHOPS FÜR VEREINE, SCHULEN ETC.

Gerne kommt der Energieberater des Landkreises für Vorträge oder Filmveranstaltungen über Themen der Energiewende und des Klimaschutzes auch zu Ihnen vor Ort. Die Vorträge dauern ca. 1 ½ - 2 Stunden.



### 1) Energiespartipps für den Alltag

Vorgestellt wird, wie einfach und ohne Komfortverlust der Energieverbrauch gesenkt und dabei Geld gespart werden kann. Auch der Umgang mit einem Strommessgerät wird erklärt.

Kosten € 90,00 für Doppelstd. & Referent

### 2) Gebäudesanierung und aktuelle Förderprogramme

Kosten € 90,00 für Doppelstd. & Referent\*in

### 3) Solar-Ladeinsel selbst bauen (Workshop)

In einem Impulsvortrag wird eine kurze Einführung ins Thema Klimawandel gegeben und was wir tun können, um bei der nötigen Energiewende dabei zu sein. Im Anschluss wird eine „Solar-Ladeinsel“ gebaut, die genutzt werden kann, um z. B. Handys zu laden, auch wenn die Sonne nicht scheint.

(max. 4-6 Teilnehmende, ausführliche Beschreibung und Kosten s. S. 30 und unter [www.ubiz.de](http://www.ubiz.de)).

## PV-ANLAGE AUFS DACH – LOHNT SICH DAS?

Prüfen Sie mit wenigen Klicks, wie viel günstigen Strom eine Photovoltaik-Anlage auf Ihrem Gebäude erzeugen könnte! Die Gesellschaft zur Umsetzung erneuerbarer Technologieprojekte im Landkreis Haßberge mbH GUT stellt auf ihrer Internetseite mit einem unverbindlichen "Solarschnellcheck" eine erste Einschätzung zur Verfügung und die ENERGIEBERATUNG im Landkreis Haßberge berät Sie anschließend zu Ihren Möglichkeiten.

**Sonne nutzen!**

**GUT**

**Solarschnellcheck**

**Energienutzungsplan**

[www.gut-hassberge.de](http://www.gut-hassberge.de)

## PLAKAT MIT HILFREICHEN ENERGIESPAR-TIPPS

Die Tipps werden anschaulich über Comic-Figuren dargestellt und sind auf Deutsch, Arabisch und Englisch beschrieben. Das Plakat eignet sich daher insbesondere auch als Grundlage für Personen, die mit geflüchteten Menschen arbeiten und sich mit diesen über Energiesparmöglichkeiten austauschen möchten.

**UBIZ** Hilfreiche Energiespar-Tipps für unsere Bürgerinnen und Bürger

**WISSEN** **WISSEN** **WISSEN**

[www.ubiz.de](http://www.ubiz.de)

Bei Interesse:  
09529.92220  
oder  
[info@ubiz.de](mailto:info@ubiz.de)



## KLIMANEUTRALE ENERGIEVERSORGUNG DES LANDKREISES HASSBERGE IM EIGENTUM DER BÜRGER UND KOMMUNEN: BEG

Die BürgerEnergiegenossenschaft Haßberge eG BEG wurde 2012 gegründet, um zu einer zukünftig kompletten Energieversorgung des Landkreises aus heimischen erneuerbaren Energiequellen beizutragen. Dabei soll eine möglichst hohe regionale Wertschöpfung erreicht werden, die allen Bürger\*innen, Unternehmen und Kommunen des Landkreises zugutekommt.

Der große Erfolg und breite Wunsch aus der Landkreis-Bevölkerung an einer Beteiligung in den letzten Jahren führte zu einer Warteliste und machte eine gestaffelte Vergabe und Deckelung der Anteile erforderlich: Bei neuen Projekten wird die Beteiligung zunächst der/den Standort-Kommunen und anschließend den Bürger\*innen der jeweiligen Kommune für einen begrenzten Zeitraum vorrangig angeboten.

So soll ein Beitrag zur Erreichung der deutschen Klimaziele geleistet, sowie eine dauerhaft preiswerte Versorgung mit Energie für Stromwendungen, Wärmeversorgung und Mobilität gewährleistet werden. Bis spätestens Ende dieses Jahrzehnts soll der gesamte bilanzielle Strombedarf des Landkreises durch Anlagen gedeckt werden, die im Landkreis stehen und betrieben werden. Derzeit umfasst das Engagement Energieerzeugung aus Windkraftanlagen und Photovoltaik-Projekten.

Durch eine Mitgliedschaft in der BEG Haßberge eG nehmen Landkreis-Bürgerinnen und -Bürger die Energieversorgung in der Region in die Hand und können ein Teil davon sein. Die Mitglieder gestalten damit die Zukunft der Energieversorgung aktiv mit und sind an der Wertschöpfung aller BEG-Projekte beteiligt.

**Somit helfen Sie, die Energiewende im Landkreis Haßberge voranzubringen.**

**Mehr Informationen unter: <https://www.beg-hassberge.de/>**

Kontakt: BürgerEnergiegenossenschaft Haßberge eG, Zwerchmaingasse 9, 97437 Haßfurt, Tel.: 09521.9599274, Fax: 09521.9599275, E-Mail: [info@beg-hassberge.de](mailto:info@beg-hassberge.de)

## EIGENE SOLAR-LADEINSEL SELBST BAUEN

Klimaneutrales Handyladen für deine Schule, Jugendzentrum, Vereinsheim: In diesem Workshop bauen wir eine oder mehrere Solar-Ladeinseln. Diese haben ein PV-Modul, das bei Sonne immerhin 50W Strom produziert. Da im Landkreis Haßberge die Sonne an ca. 1700 Stunden von den 8760 Stunden eines Jahres scheint, hat unsere Solar-Ladeinsel auch einen Speicher: eine Batterie mit 600Wh Speichervolumen. Das entspricht der Größe einer Autobatterie. Genug Energie, um viele Handys zu laden.

Jede\*r Teilnehmer\*in wird beim Aufbau der Solar-Ladeinsel selbst erfahren, was alles nötig ist, um die Energiewende auch bei sich selbst und in der Nachbarschaft umzusetzen. Natürlich hat unsere Solar-Ladeinsel auch ihre Grenzen: Handy und Laptop laden ist gar kein Problem. Selbst ein moderner Fernseher oder Kühlschrank kann mit unserer Solar-Ladestation betrieben werden. Aber wie lange darf der Film dauern und wie lange bleiben Getränke kalt? Und warum ist es nicht möglich mit unserer Solar-Ladeinsel eine Tasse warmes Wasser zu machen, obwohl das doch kaum Strom braucht? Auf all diese Fragen werden Sie im Laufe des Workshops Antworten finden.

Der Workshop beinhaltet einen kurzen Impulsvortrag zum Thema Klimawandel und Energiewende. Danach wird gemeinsam gebaut und Fragen geklärt. Der Workshop dauert ca 3 Stunden bzw. 4 Schulstunden. Es können pro Workshop bis zu 3 Solar-Ladeinseln gebaut werden. Jede Solar-Ladeinsel braucht 4-6 Baumeister\*innen.  
Kosten: Honorar € 180,00, Materialkosten € 350,00

## KOMPAKTES WISSEN WÄRMEPUMPE UND RATGEBER HAUSMODERNISIERUNG

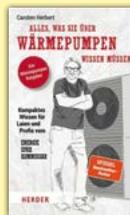
### NEUE AKTUELLE BÜCHER IN DER UBIZ-BIBLIOTHEK

Der Titel des neuen Buchs des „Energiesparkommissars“ Carsten Herbert **„Alles, was Sie über Wärmepumpen wissen müssen“** beschreibt bestens den Inhalt: Wer sich damit beschäftigt, seine alte Heizung auszutauschen und überlegt zukünftig mittels Wärmepumpe zu heizen, findet in diesem Buch eine große Fülle von Antworten. Carsten Herbert erläutert Technik und die verschiedenen Arten von Wärmepumpen und erklärt anschaulich das Fach-Chinesisch. Ausführlich wird dargestellt, welche Bedingungen erfüllt sein müssen, wenn mit Wärmepumpe geheizt werden soll und welche Fallstricke zu beachten sind.



Das Buch **„In 77 Tagen zum klimaneutralen Zuhause“** von Ronald Meyer beschreibt auf knapp 300 Seiten, wie die Modernisierung einer Bestandsimmobilie geplant und Schritt für Schritt umgesetzt wird. Von der Vermittlung von Grundlagenwissen über wichtige Stolpersteine, die es zu beachten gilt, bis hin zu Kennzeichnung der Selbstbautaughlichkeit (DIY) einzelner Gewerke – in diesem Buch ist an alles gedacht. Jede Modernisierung kostet etwas und deswegen wird auch auf die Kosten und Fördermöglichkeiten eingegangen.

Beide Bücher gibt es jetzt auch in der UBIZ-Bibliothek vor Ort oder über [www.hassberge-moewe.de](http://www.hassberge-moewe.de)



## „WAS IST EIGENTLICH ... der U-Wert?“

Mit unserer neuen Serie möchten wir Ihnen Fachbegriffe näherbringen, die mittlerweile selbstverständlich verwendet werden, wenn es beispielsweise um die Gebäudesanierung oder um die Gebäudetechnik geht. Zum Start der Serie beginnen wir mit dem U-Wert.

**Der Wärmedurchgangskoeffizient, kurz U-Wert** genannt (früher k-Wert), ist eine zentrale Größe, wenn es um die Energieeffizienz von Gebäuden geht. Er beschreibt, wie gut ein Bauteil – eine Wand, ein Fenster oder ein Dach – Wärme leitet. Maßgeblich beeinflusst wird der U-Wert von der Wärmeleitfähigkeit und der Dicke des jeweiligen Materials. Je niedriger der U-Wert, desto besser ist die Wärmedämmung.

### Wie wird der U-Wert gemessen?

Der U-Wert gibt an, wie viel Wärme (in Watt) durch einen Quadratmeter eines Bauteils fließt, wenn der Temperaturunterschied zwischen innen und außen 1 Grad Celsius beträgt. Die Einheit lautet daher:  $W/(m^2 \cdot K)$ .

Beispiel: Mauerwerk (70er Jahre) U-Wert =  $1,0 W/(m^2 \cdot K)$ ; Außentemperatur  $-5^\circ C$ ; Innentemperatur  $+20^\circ C$  → durch das Mauerwerk gehen dauerhaft 25 Watt verloren – stellen Sie sich ein Haus vor, an dem an den Außenwänden je Quadratmeter eine 25 Watt Glühbirne brennt.

### Warum ist der U-Wert so wichtig?

Ein niedriger U-Wert bedeutet, dass weniger Wärme verloren geht, was nicht nur die Heizkosten reduziert, sondern auch den Energieverbrauch und damit die Umweltbelastung senkt. Besonders im Zuge von Sanierungen und Neubauten spielt der U-Wert eine entscheidende Rolle, um die Vorgaben des Gebäudeenergiegesetz (GEG) oder von Förderrichtlinien zu erfüllen.

### Ein Beispiel aus der Praxis

Fenster: Ein einfach verglastes Fenster hat einen U-Wert von etwa  $5 W/(m^2 \cdot K)$  – es lässt viel Wärme nach außen entweichen. Moderne dreifach verglaste Fenster hingegen erreichen Werte um  $0,7 - 0,9 W/(m^2 \cdot K)$ .

Wände: Eine ungedämmte Außenwand aus Ziegeln hat einen U-Wert von etwa  $1,0 W/(m^2 \cdot K)$ . Durch eine zusätzliche Dämmung kann dieser Wert auf unter  $0,2 W/(m^2 \cdot K)$  gesenkt werden.

### Fazit

Der U-Wert ist ein Schlüsselindikator für energieeffizientes Bauen und Sanieren. Wer auf Bauteile mit einem niedrigen U-Wert setzt, spart Energie, senkt Kosten und trägt aktiv zum Klimaschutz bei.

## MIT DER GEMEINWOHL- ÖKONOMIE ZUM ZUKUNFTS- FÄHIGEN UNTERNEHMEN GU249

Anpassungsfähigkeit, verantwortungsvolles Handeln und Orientierung am Gemeinwohl werden in Zeiten multipler Krisen und immer schnellerer Veränderungen zu entscheidenden Erfolgsfaktoren für Unternehmen und Organisationen, dazu gehört der verantwortungsbewusste Umgang mit der eigenen Lieferkette, Partner\*innen, Mitarbeitenden, Umwelt und Gesellschaft. Das Wirtschaftsmodell der Gemeinwohl-Ökonomie bietet mit der Gemeinwohlbilanz ein wertvolles Instrument, diesen Wandel zu gestalten und Unternehmen zukunftsfähig auszurichten. Der Vortrag erläutert die Grundlagen, stellt die Bilanz vor und präsentiert wertvolle Good-Practice-Beispiele. Ergänzt wird der Vortrag durch Einblicke in das Hofheimer Unternehmen ESN, das als GWÖ-bilanzierendes Unternehmen aufzeigt, wie sich dadurch nachhaltige Entwicklung steuern lassen und welche Überzeugungen das Unternehmen antreiben. In der anschließenden Diskussionsrunde bleibt genügend Zeit, offene Fragen zu diskutieren, weitere Beispiele aus der betrieblichen Praxis kennen zu lernen und Erfahrungen auszutauschen. In Kooperation mit der Wirtschaftsförderung Landkreis Haßberge.

**Achim Knöchel, Toni Wiegler**

Dienstag, 29.04.2025, 16:00 - 18:00 Uhr, kostenfrei

**Ort:** Frauengrundhalle, Graf-Stauffenberg-Straße 1, 96106 Ebern

UBIZ

Besuchen Sie uns auch online

[WWW.UBIZ.DE](http://WWW.UBIZ.DE)



[WWW.FACEBOOK.COM/  
UBIZUMWELTBILDUNGSZENTRUM](http://WWW.FACEBOOK.COM/UBIZUMWELTBILDUNGSZENTRUM)

[WWW.FACEBOOK.COM/  
UBIZUMWELTBILDUNGSZENTRUM](http://WWW.FACEBOOK.COM/UBIZUMWELTBILDUNGSZENTRUM)



[WWW.INSTAGRAM.COM/  
UBIZ\\_OBERSCHLEICHACH](http://WWW.INSTAGRAM.COM/UBIZ_OBERSCHLEICHACH)

MAI

## DAS NATURWALDRESERVAT BÖHLGRUND GU250

Genauere Informationen unter GU 238. In Kooperation mit dem BN Eltmann-Steigerwald, im Rahmen der BayernTourNatur.

**Mitzubringen:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, ggf. Wanderstock

**Andreas Kiraly**

Sonntag, 04.05.2025, 09:30 - 12:00 Uhr,

€ 8,00 für Erwachsene, Kinder kostenfrei

**Ort:** Ortsmitte an der Kirche, Zeller Hauptstraße, 97478 Knetzgau OT Zell a.E.



## KRÄUTERWANDERUNG GU251

Auf dieser Wanderung entdecken die Teilnehmenden die Vielfalt essbarer und sogenannter heilender Wildkräuter. Sie lernen, wie man die Pflanzen sicher erkennt und welche Kräuter sich für die Zubereitung von Mahlzeiten oder die natürliche Hausapotheke eignen. Neben praktischen Tipps zur Nutzung werden auch interessante Hintergrundinformationen zur Geschichte und den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten der Wildkräuter vermittelt. Im Rahmen der BayernTourNatur.

**Mitzubringen:** wetterangepasste Kleidung

**Silke Kunzelmann**

Sonntag, 04.05.2025, 10:00 - 12:00 Uhr, € 15,00

**Ort:** "Altes Backhaus", Haßbergstr. 14, 97491 Aidhausen OT Nassach

## SCHNITZEN LERNEN MIT GRÜNHOLZ GU252

Kinder lernen in diesem Kurs den sicheren Umgang und den handwerklichen Gebrauch der Schnitzmesser am Grünholz kennen, wobei Arbeitssicherheit und Grundtechniken des Schnitzens vermittelt und praktisch an kleinen Objekten geübt werden. Denn dann gehören Taschenmesser durchaus auch in Kinderhände. Der Kurs findet draußen statt. Messer werden für den Kurs gestellt. Geeignet für Kinder ab 8 Jahren.

**Mitzubringen:** feste Schuhe, lange Hose, Zeckenschutz

**Teilnahmebegrenzung:** 10

**Sandra Pfister**

Donnerstag, 08.05.2025, 15:00 - 18:00 Uhr, € 15,00

**Ort:** Steigerwald Erlebnishof, Neuhof 5, 97513 Michelau OT Neuhof



## MIT DEM HUHN AUF DU UND DU

### GU253

Wie lebt es sich eigentlich als Huhn auf einem Bio-bauernhof? Was passiert mit dem Bruderhahn bzw. was ist denn ein "Bruderhahn" überhaupt? Die Teilnehmenden lernen das Zweinutzungshuhn "Caramell" kennen und erfahren Grundsätzliches zur Hühnerhaltung, um danach ihre Kauf- und Konsumententscheidungen und deren Auswirkungen besser einschätzen zu können. In Kooperation mit der vhs "Bildung barrierefrei", im Rahmen des Stützpunkts Verbraucherbildung gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz.

**Mitzubringen:** wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk

**Michaela von der Linden**

Freitag, 09.05.2025, 14:00 - 15:30 Uhr,  
kostenfrei durch Förderung

**Ort:** ELA's Hof, Spitalstr. 5, 97514 Oberaurach OT Unterschleichach

# SO NICHT! Biomüll sieht anders aus!

Originalfoto aus unserer Biotonnen-Leerung



**AW  
HAS**  
Abfallwirtschaft des  
Landkreises Haßberge

**Abfallwirtschaftsbetrieb des Landkreises Haßberge**  
Zwerchmaingasse 14 · 97437 Haßfurt · Tel.: 09521 27-712  
E-Mail: [abfallberatung@awhas.de](mailto:abfallberatung@awhas.de) · [www.awhas.de](http://www.awhas.de)

## AUF DEN SPUREN VON ROBIN HOOD GU254

Nach einer kurzen Einführung in den richtigen Umgang mit Pfeil und Bogen geht es durch den Steigerwald-Bogenparcours. Zur Ruhe kommen, Kraft und Körperspannung instinktiv einsetzen und den Pfeil wie Robin Hood ins Ziel schießen - ein Erfolgserlebnis! Auch das "Drumherum" kommt nicht zu kurz, denn im Wald gibt es viel zu entdecken und zu erleben. Zum Abschluss gibt es ein Bogenturnier, um eine\*n "Robin Hood des Tages" zu küren. Geeignet für Kinder von 8 bis 12 Jahren.

**Mitzubringen:** Brotzeit und Getränk, feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung

**Sandra Pfister**

Freitag, 09.05.2025, 14:00 - 18:00 Uhr, € 24,00 inkl. Bogenmiete und Ausrüstung

**Ort:** Steigerwald Erlebnishof, Neuhof 5, 97513 Michelau OT Neuhof

## ESELFÜHRERSCHEIN GU255

Der Eselführerschein gibt eine Einführung in die Haltung, Pflege und den Umgang mit Eseln in Theorie und viel Praxis. Er ist die Voraussetzung um ohne Begleitung mit einem Esel des Erlebnishofes unterwegs zu sein, eignet sich aber auch, um die Langohren besser kennenzulernen oder für Eselliebhaber\*innen, die sich überlegen, einen Esel anzuschaffen. Im Rahmen der BayernTourNatur.

**Mindestalter:** 18 Jahre.

**Mitzubringen:** wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, kleines Picknick

**Sandra Pfister**

Samstag, 10.05.2025, 10:00 - 14:00 Uhr, € 55,00

**Ort:** Steigerwald Erlebnishof, Neuhof 5, 97513 Michelau OT Neuhof

## GARTENDEKO FLECHTWERKSTATT FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE GU256

In den Gartencentern gibt es eine Vielzahl an Dekoobjekten - allerdings nicht unbedingt nachhaltig oder individuell. In diesem Workshop können Teilnehmende die Faszination des Flechtens von Gartenobjekten erleben. Ob ungeübt oder bereits fortgeschritten werden sie bei der Herstellung von kleinen Weidengeflechten für Garten oder Balkon/Terrasse wie Rankgerüsten, Zierstäben, Kugeln etc. begleitet.

**Mitzubringen:** Ideen, Brotzeit, Baumschere, scharfes Messer

**Teilnahmebegrenzung:** 8

**Karin Birkner**

Samstag, 10.05.2025, 10:00 - 16:00 Uhr, € 48,00 zzgl. Materialkosten nach Verbrauch € 5,00 - 10,00



## LEBEN IM WEINBERG GU257

Im wunderbar blühenden Weinberg und zwischen ausbrechenden Weinreben kann bei dieser Führung die ökologische Bewirtschaftung von Weinbergen und die Weinerstellung erlebt werden. Der Winzer selbst führt durch seine Weinberge. Auch eine Verköstigung darf nicht fehlen (fünf verschiedene Bioweine & Brot). Im Rahmen der BayernTourNatur.

**Wolfgang Zimmermann**

Samstag, 10.05.2025, 14:00 - 16:00 Uhr, € 24,00

**Ort:** Weinhaus Zimmermann, Ziegelanger 19, 97475 Zeil OT Ziegelanger

## ENTDECKE DIE WIESE UND IHRE BEWOHNER WIESENDINNER GU258

Gemeinsam lernt die Gruppe Pflanzen und Tiere des Lebensraums Wiese kennen und erfährt vieles über den Nutzen der Tiere und Pflanzen. Doch es gibt nicht nur vieles zu entdecken - auf der Wiese lässt es sich auch wunderbar zur Ruhe kommen und man kann sie so mit allen Sinnen begreifen und genießen. Zusammen wird zum Abschluss ein Quark mit essbaren Wiesenpflanzen zubereitet. Familienerlebnis mit Kindern von 7 bis 12 Jahren.

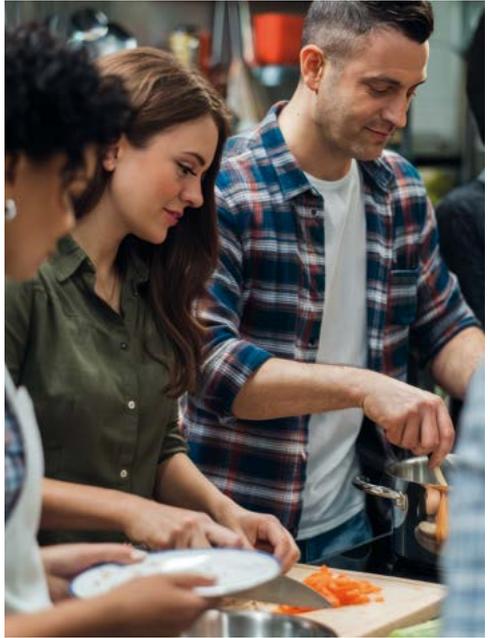
**Mitzubringen:** Decke, wetterangepasste Kleidung

**Michaela von der Linden**

Samstag, 10.05.2025, 14:00 - 16:00 Uhr,

€ 28,00 pro Familie zzgl. € 4,00 Materialkosten

**Ort:** ELA's Hof, Spitalstr. 5, 97514 Oberaurach OT Unterschleichach



## LECKER, FAIR, NACHHALTIG KOCHWORKSHOP GU259

Lecker, fair und nachhaltig kochen - alles zusammen? Im Workshop probieren die Teilnehmenden beim gemeinsamen Kochen kreative Rezepte aus, die saisonale Produkte aus der Region mit Aromen aus Peru verbinden. Vor und während des Kochens beleuchtet die Referentin, was nachhaltiges und faires Kochen eigentlich bedeutet, ergänzt mit persönlichen Einblicken aus Lateinamerika. Was haben z.B. Gemeinschaftsküchen, Heilkräuter und der Wasserfußabdruck mit Nachhaltigkeit zu tun? Der Workshop ist geeignet für alle Altersgruppen und natürlich wird neben vielfältigem mit- und voneinander Lernen am Ende auch gemeinsam gegessen! In Kooperation mit "Bildung trifft Entwicklung", gefördert durch den Fairtrade Landkreis Haßberge.

**Mitzubringen:** ggf. Küchenschürze, Behälter für Speisen  
**Lynne Beal**

Samstag, 10.05.2025, 17:00 - 21:00 Uhr, € 5,00

**Ort:** Schulküche, Schulring 1, 97475 Zeil

**Weltladen Eltmann**

Marktplatz 9  
97483 Eltmann  
Telefon: 09522 7304

**Öffnungszeiten**  
Mittwoch bis Freitag  
09:00 Uhr - 12:00 Uhr  
Donnerstag- und  
Freitagnachmittag  
15:00 Uhr - 17:30 Uhr  
Samstag  
09:30 Uhr - 11:30 Uhr

**Kolping**  
Eltmann

## BLÜTENMEER AM MUTTERTAG GU260

Eintauchen in die Farbenvielfalt: blau, gelb, weiß, pink und viele Farben mehr leuchten uns entgegen. Gemeinsam erkunden die Teilnehmenden das Blütenmeer, lernen verschiedene Pflanzen am Wegesrand kennen und entdecken die Tiere, die auf ihnen leben. Ein buntes Familienerlebnis im Monat Mai! Geeignet für Kinder ab 5 Jahren. Wegstrecke max. 4 km (kinderwagentauglich bei geländegängigem Kinderwagen). In Kooperation mit dem Naturpark Haßberge.

**Anmeldung:** [katja.winter@naturpark-hassberge.de](mailto:katja.winter@naturpark-hassberge.de)

**Anmeldeschluss:** 09.05.2025.

**Mitzubringen:** Sonnenschutz und Getränke, festes Schuhwerk

**Katja Winter**

Sonntag, 11.05.2025, 14:00 - 17:00 Uhr, kostenfrei

**Ort:** Elisabetha-Hofmann-Platz, Ortsrand, 97475 Zeil



## KRÄUTEREXKURSION GU262

Gegen fast alles ist ein Kraut gewachsen. Neben den bekannteren Kräutern wie Salbei oder Brennnessel bietet die Apotheke der Natur für eine Vielzahl von Beschwerden das jeweils richtige Kraut. Blutweiderich, Hirtentäschel, Beinwell oder das Habichtskraut sind nur einige von ihnen. Die Wanderung vermittelt praktische Kenntnisse über verschiedene Heilpflanzen, deren Wuchsort, botanische Unterscheidungsmerkmale, den richtigen Pflückzeitraum und die Sammelvorschriften. Im Rahmen der BayernTourNatur.

**Mitzubringen:** feste Schuhe, robuste Kleidung

**Herbert Stang**

Samstag, 17.05.2025, 16:00 - 18:00 Uhr, € 10,00

## ICH BIN DANN MAL ... IM STEIGERWALD EINE PILGERWANDERUNG GU261

Pilgern daheim - direkt vor der Haustüre, ohne lange Anreisezeiten kann man sich auf den Weg machen. Die Strecke führt uns in den Steigerwald für einen Tag Auszeit mit Gemeinschafts- und Naturerfahrungen. Verschiedene Impulse regen zum Verweilen oder zum Weitergehen an, um so in der Natur zur Besinnung zu kommen und neue Energie zu tanken. Die gesamte Wegstrecke beträgt etwa 11 km. Im Rahmen der BayernTourNatur.

**Mitzubringen:** feste Schuhe, wetterangepasste Kleidung, Sonnen- und Zeckenschutz, Verpflegung und Getränke

**Teilnahmebegrenzung:** 12

**Sabine Selig**

Samstag, 17.05.2025, 09:30 - 14:30 Uhr, € 18,00

**Ort:** Wanderparkplatz "großer Knetzberg", oberhalb des Ortes 97478 Eschenau in Richtung, 96181 Rauhenebrach

## NATUR TRIFF KULTUR FÜHRUNG ZU DEN SPUREN VON HERMAN DE VRIES GU263

Der Künstler hat mit insgesamt 44 „spuren“ seiner Heimat, dem nördlichen Steigerwald, ein großes Geschenk gemacht. Diese "spuren", die zum Teil fragmentarische Philosophie zeigen, sind an unterschiedlichen Plätzen im Wald verstreut. Mit seiner Kunst möchte herman de vries den Menschen die Schönheit der Natur und deren Wert näherbringen. Und mit der Stimme des Künstlers am Ohr sowie den eigenen Eindrücken ist vielleicht mehr zu entdecken und zu sehen als vorher. Im Rahmen der BayernTourNatur.

**Renate Ortloff**

Sonntag, 18.05.2025, 13:00 - 16:00 Uhr, € 13,00

**Ort:** Wotansborn Parkplatz, Fabrikschleichach

OT Rauhenbrach 96181 Richtung Hundelshausen

## BOGENSCHIESSEN IM "ZELLER FORST" GU264

Genauere Informationen unter GU 230.

**Zeller Forst Team**

Samstag, 24.05.2025, 10:00 - 13:00 Uhr, € 55,00

**Ort:** Marswaldspielplatz, zwischen 97478 Zell a.E. und 97514 Oberschleichach



## ABENTEUER NATUR GU265

Ein Tag in der Natur erleben wie unsere Vorfahren: Er- und "Überleben" eines Nachmittags im Wald, gemeinsames Lernen, spielerisches Entdecken der Geheimnisse des Waldes und Trainieren aller Sinne - dazu gehört auch der "Schnitzführerschein". Geeignet für Kinder von 7 bis 12 Jahren, im Rahmen der BayernTourNatur.

**Teilnahmebegrenzung:** 12

**Uwe Gratzky**

Samstag, 24.05.2025, 11:00 - 14:00 Uhr, € 15,00

**Ort:** Marswaldspielplatz, zwischen 97478 Zell a.E. und 97514 Oberschleichach

## Individuelle Häuser aus Holz.

schlüsselfertig



ökologisch



handwerklich



**HOLZVOGEL**



Kompromisslos gut bauen

An den Beuten 9 / 97531 Obertherres  
Tel. 09521 951070 / [www.holzvogel.de](http://www.holzvogel.de)

## NATURKUNDLICHE WANDERUNG AM SPITZBERG BEI LIMBACH MIT DER GEBIETSBETREUERIN UNTERWEGS GU266

Im Fauna-Flora-Habitat-Schutzgebiet Spitzberg und Gänслеite (Knok) bei Limbach haben sich großflächige Magerwiesen und Magerrasen entwickelt. Beim Durchwandern der blumenbunten Extensivwiesen mit Margariten, Glocken- und Flockenblumen sowie kräuterreiche Magerrasen wie Arznei-Thymian, Karthäuser-Nelke und verschiedenen Orchideen-Arten können bei Sonnenschein auch zahlreiche Schmetterlingsarten wie Scheckenfalter, Ritterfalter oder Bläulinge beobachtet werden. Rundweg ca. 2 km In Kooperation mit der Gebietsbetreuerin im Lkr. Haßberge und der BN-Kreisgruppe Haßberge, kofinanziert durch den Bayerischen Naturschutzfond. Im Rahmen der BayernTourNatur.

**Mitzubringen:** festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung

**Dr. Birgit Binzenhöfer**

Sonntag, 25.05.2025, 10:00 - 12:00 Uhr, kostenfrei

**Ort:** Parkplatz Wallfahrtskirche Maria Limbach,  
Zur Wallfahrtskirche 23, 97483 Eltmann



**Eichhorn**  
UMWELT · LOGISTIK · ENERGIE



TRANSPORT	KOMPOSTIERUNG	ERNEUERBARE ENERGIEN
-----------	---------------	-------------------------

Industriestraße 11 · 97483 Eltmann  
Tel. 09522/3010-0 · [www.eichhorn-recycling.de](http://www.eichhorn-recycling.de)

# JUNI



## SCHMETTERLINGE - KENNEN, SCHÄTZEN, SCHÜTZEN LERNEN FORTBILDUNG GU267

Schmetterlinge faszinieren Groß und Klein. Im Rahmen der Fortbildung lernen Erzieher\*innen und Lehrkräfte, wie man die Faszination für unsere heimischen Schmetterlinge und deren bemerkenswerte Lebensweise Kindern spielerisch und interessant mit Mitmachaktionen und Spielen vermitteln kann. Aber auch auf die Gefahren für unsere heimische Insektenwelt und die Möglichkeiten der Kinder helfend einzugreifen wird erläutert. Besonders spannend ist die Zucht von Schmetterlingen in Kindergarten oder Schule und sie ist längst nicht so kompliziert, wie man denkt! Geeignet für Erzieher\*innen, Gruppenleiter\*innen und Grundschullehrkräfte. Die Räumlichkeiten und der Garten des UBIZ können für eine Mittagspause ab 13:00 Uhr gerne genutzt werden. In Kooperation mit und gefördert durch die Bildungsregion Landkreis Haßberge.

**Teilnahmebegrenzung:** 16

**Martina Alsheimer**

Mittwoch, 04.06.2025, 14:00 - 17:00 Uhr,  
kostenfrei durch Förderung, Spende willkommen

## MAGERWIESEN UND SAND- RASEN DER MAINHALBINSEL LIMBACH MIT DER GEBIETSBETREUERIN UNTERWEGS GU268

Im Naturschutzgebiet Altmain und Sandmagerrasen bei Limbach haben sich großflächige Magerwiesen und Sandrasen ausgebildet. Die Gruppe durchwandert kräuterreiche, teilweise mit Schafen beweidete Extensivwiesen, blühende Kalkmagerrasenflächen mit Karthäusernelke, Sichel-Schneckenklee und Arznei-Thymian und die besonderen, basenreichen Sandmagerrasen mit Berg-Haarstrang, Silber-Fingerkraut, Sand-Grasnelke oder dem stark gefährdeten Gestreiften Klee. In Kooperation mit der Gebietsbetreuerin im Lkr. Haßberge und der BN-Kreisgruppe Haßberge, kofinanziert durch den Bayerischen Naturschutzfond. Im Rahmen der Bayern-TourNatur.

**Mitzubringen:** festes Schuhwerk, wetterangepasste Kleidung

**Dr. Birgit Binzenhöfer**

Sonntag, 15.06.2025, 10:00 - 12:00 Uhr, kostenfrei

**Ort:** Parkplatz TV-Gaststätte, Zur Schleuße 1a,  
97483 Eltmann OT Limbach



## ESEL-ERLEBNISZEIT GU269

Esel sind neugierig, feinfühlig und gelten doch als stur und eigenwillig... wie passt das zusammen? Während des Besuchs bei den Eseln des Steigerwald Erlebnishofes gibt es viel Wissenwertes zu erfahren. Die Teilnehmenden können die Esel streicheln, putzen und lernen, wie man einen Esel führt. Die Langohren Miss Marple, Willi, Hannes, Jakob und Niels sind die besten Lehrer\*innen... Ein Nachmittag für kleine und große Eselfans – sicher ein Erlebnis! Geeignet für Kinder ab 6 Jahren.

**Mitzubringen:** wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, kleines Picknick

**Teilnahmebegrenzung:** 10

**Sandra Pfister**

Donnerstag, 12.06.2025, 15:00 - 17:00 Uhr,

€ 20,00 für 1 Erwachsenen mit Kind

**Ort:** Steigerwald Erlebnishof, Neuhof 5, 97513 Michelau  
OT Neuhof



# Geschirmobil

DES LANDKREISES HASSBERGE

BEWIRTUNG MIT STIL



Verleih von Mehrweggeschirr und Spülmaschine für private und gewerbliche Veranstaltungen.



09521 27 216



www.awhas.de



geschirmobil@awhas.de

AW  
HAS  
Alltagskultur  
Landkreises Hassberge

## DIE FASZINIERENDE WELT DER WANZEN GU270

Wanzen sind wahre Anpassungs- und Überlebenskünstler und faszinieren durch ihre beeindruckende Vielfalt und Farbenpracht. Die Teilnehmenden tauchen ein in eine erstaunliche Welt auf einer geführten Exkursion über den ehemaligen Truppenübungsplatz bei Ebern. Mithilfe von Keschern und Klopfschirmen werden die Wanzen in ihren natürlichen Lebensräumen aufgespürt, ihre Lebensweisen vorgestellt und ihre große Diversität veranschaulicht - kleine Meister der Tarnung und Warnung hautnah. In Kooperation mit der Universität Würzburg. Im Rahmen der BayernTourNatur.

**Fabian Klimm**

Samstag, 14.06.2025, 14:00 - 16:00 Uhr, kostenfrei

**Ort:** IfBI, Geschwister-Scholl-Str. 6 (alte Kaserne),  
96106 Ebern



## ZUKUNFTSFÄHIGE BEWIRT- SCHAFTUNGSSYSTEME VON PERMAKULTUR BIS AGRO- FORSTWIRTSCHAFT GU271

Permakultur orientiert sich an der Nachahmung nachhaltiger Naturkreisläufe mit gegenseitigen Wechselwirkungen, welche sich weitgehendst selbst regulieren und bietet so ein Konzept für einen zukünftigen Lebensstil. An praktischen Beispielen werden bei dieser Führung z.B. die Vorteile eines Kräutergartens, Hügelbeete mit

Sonnenfalle und diverse Möglichkeiten des vertikalen Anbaus aufgezeigt. Auch Themen wie Humusverlust und Herausforderungen wie Extremwetterereignisse werden erläutert und Konzepte wie Agroforstsysteme und Landschaftsplanung mit Wasserretention vorgestellt, die den Wasserhaushalt positiv beeinflussen.

**Kathinka Neff**

Samstag, 14.06.2025, 16:00 - 18:30 Uhr,  
€ 22,00 inkl. kleiner Verpflegung

**Ort:** Familie Neff, Hauptstraße 5, 96185 Schönbrunn im Steigerwald OT Grub

## ZUKUNFT GESTALTEN MIT PERMAKULTUR ZWEITEILIG GU272

Mit dem Referenten geht die Gruppe im ersten Teil dieser Veranstaltung auf unterhaltsame Weise der Frage auf den Grund, was Themen wie Umwelt, Klima und Nachhaltigkeit mit jede\*r einzelnen zu tun haben und wie man in diesen Bereichen aktiv werden kann.

Dabei ist es ziemlich klug, sich die Natur als Vorbild zu nehmen. Daher nimmt die Referentin die Teilnehmenden im zweiten Teil mit auf eine Permakultur-Führung durch ihren Garten, Agroforstfläche und des Geländes, um eine Antwort auf diese Fragen zu finden.

**Kathinka Neff, Rüdiger Baumann**

Dienstag, 17.06.2025, 16:00 - 19:00 Uhr,  
€ 22,00 inkl. Verköstigung

**Ort:** Familie Neff, Hauptstraße 5, 96185 Schönbrunn im Steigerwald OT Grub

## WILDE HAUSAPOTHEKE – SOMMER GU273

In diesem Wildkräuterkurs werden vier typische Sommerpflanzen vorgestellt, aus denen verschiedene Schätze für die eigene Hausapotheke hergestellt werden. Es entstehen ein Ölansatz, ein Lippenpflegestift, eine Salbe, ein pflegendes Öl, falls es doch mal einen Sonnenbrand gab und ein Anti-Mücken Spray. Neben der Praxis werden auch Alternativen zu Pflanzenauszügen ohne Alkohol vorgestellt, sowie "Turbo"-Tinkturen und Ölauszüge, wenn es mal schnell gehen muss. Dieser Kurs beinhaltet keine gesundheitliche Beratung und ersetzt keinen Arztbesuch.

**Mitzubringen:** Schneidebrett, 3 kleine Schraubgläser, einen kleinen Sammelkorb, wetterangepasste Kleidung

**Teilnahmebegrenzung:** 12

**Silke Kunzelmann**

Dienstag, 24.06.2025, 17:30 - 20:00 Uhr,

€ 15,00 zzgl. € 5,00 Materialkosten

## SOMMERBROTE AUS DEM HOLZBACKOFEN GU274

Und schon ist der Sommer wieder da... Mit ihm die lauen Abende und Nächte, Frühstück am Samstag auf dem Balkon, Sonntagessen draußen, Picknick, Wanderungen, Urlaub. Da schaut man gerne in die Küche des Südens, der Levante. Man genießt Fladenbrot, französisches Baguette und die Pizza dieses Sommers. Die Referentin entdeckt gemeinsam mit den Teilnehmenden den Genuss von Brötchen, die mit wilder Apfelhefe über Nacht reifen, wagt sich mit der Gruppe an locker, knusprig und saftiges Baguette und streift die Welt der Fladenbrote und deren köstliche Verwandte. Gebacken wird im UBiz-Holzofen mit Sauerteig und selbstgemachter Hefe, Dinkel und Weizen. Es gibt reichlich zu Probieren und für Zuhause ein Baguette mit Holzofenkruste.

**Mitzubringen:** kleines Gläschen mit Schraubdeckel (für Sauerteig), eine Schüssel zum Teigkneten, ggf. Schürze

**Christina Fallenbacher**

Freitag, 27.06.2025, 14:00 - 17:30 Uhr,

€ 45,00 zzgl. € 5,00 Materialkosten



**100 % Naturstrom**  
Reine Wasserkraft – natürlich günstig

### Aktiver Klimaschutz für Zeil a. Main

- ▶ vom TÜV geprüfte und bescheinigte Erzeugung
- ▶ kundenfreundliche Vertragskonditionen
- ▶ persönlicher Service vor Ort

mehr Infos unter T. 09524 949 - 40 oder  
[www.stadtwerke-zeil.de](http://www.stadtwerke-zeil.de)



**Stadtwerke Zell**  
Energie am Fluss

## WASSERWERKSTATT GU275

In der Wasserwerkstatt werden spielerisch die Geheimnisse des Wassers erforscht! Von Lebewesen im Wasser bis hin zu Experimenten zur Oberflächenspannung gibt es viel Spannendes zu entdecken. Mit dem Kescher macht sich die Gruppe auf die Suche nach allem, was unter der Wasseroberfläche lebt und das Wasser so faszinierend macht! Geeignet für Kinder von 7 bis 11 Jahren, im Rahmen der BayernTourNatur.

### Uwe Gratzky

Samstag, 28.06.2025, 11:00 - 14:00 Uhr, € 15,00

**Ort:** Freizeitanlage beim Motorbootclub Obertheres, 975131 Theres

## IM HISTORISCHEN GEWÖLBEKELLER WEINKELLERFÜHRUNG GU276

Keller werden seit Jahrhunderten als natürliche Kühlsysteme für Lebensmittel genutzt. Die Führung zeigt den naturnahen Anbau des Weines und thematisiert die Lagerung im historischen Gewölbekeller sowie die damit verbundenen Vor- und Nachteile, die sich beispielsweise durch die Klimaerwärmung ergeben. Bei Kerzenschein gibt es eine kleine Weinprobe, die im Anschluss optional auf dem Weingut verlängert werden kann. Im Rahmen der BayernTourNatur.

### Noel Scholtens

Samstag, 28.06.2025, 13:00 - 14:00 Uhr, € 13,00

**Ort:** Weingut Scholtens, Rieneckstraße 6, 97514 Oberaurach OT Fatschenbrunn

Am Herrenhof 1 - 97437 Haßfurt - 09521/27713



Gesellschaft zur Umsetzung  
erneuerbarer Technologieprojekte  
im Landkreis Haßberge mbH

Sie möchten Ihren Strom auf  
dem eigenen Haus erzeugen?  
Machen Sie einfach und  
unverbindlich einen  
PV-Solarstrom-Check:

[www.gut-hassberge.de](http://www.gut-hassberge.de)

Für neue Energie im Landkreis

## BEEKIDS AUF ZU DEN HONIGBIENEN GU277

Was ist eine Bienendisco, was ist eigentlich der Job der Jungs im Bienenstock, wo gehen Bienen im Winter auf die Toilette und warum wackeln manche Bienen eigentlich mit ihrem Popo - diese und mehr Fragen klärt die Bienenpädagogin mit der Gruppe. Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren können einmal eine Wabe aus der Nähe sehen, Honig verkosten oder in einen waschechten Imkeranzug schlüpfen. Natürlich erfahren sie auch, wie man allgemein den wichtigen Insekten helfen kann.

**Anmeldeschluss:** 24.06.2025

**Katja Dittmann**

Samstag, 28.06.2025, 13:00 - 14:30 Uhr, € 15,00

**Ort:** Katja's wilder Garten, Friedenstr. 9, 97500 Ebelsbach

## BOTANISCHE WILDKRÄUTER EXKURSION GU278

Auf dem ehemaligen Standortübungsplatz Ebern wachsen "Nahrung und Medizin". Neben einer großen Artenvielfalt finden sich auf dem weitläufigen Gelände essbare Wild- und sogenannte Heilpflanzen. Diese natürliche Vielfalt lädt dazu ein, die essbaren und "heilenden" Schätze der Natur neu zu entdecken und bei einem sonntäglichen Ausflug ein Stück Naturverbundenheit zurückzugewinnen. In Kooperation mit dem Gebietsbetreuer des LK Haßberge, kofinanziert durch den Bayerischen Naturschutzfond, im Rahmen der BayernTourNatur.

**Mitzubringen:** wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk

**Otto Elsner**

Sonntag, 29.06.2025, 14:00 - 16:00 Uhr, kostenfrei durch Förderung

**Ort:** Kaserne, Parkplatz am Haupttor, Balthasar-Neumann-Straße, 96106 Ebern



Haben Sie schon  
den Überblick bei  
Ihrer Altersvorsorge?

**MehrWert.**

FINANZ.BEWUSST.SINN.

Wir zeigen Ihnen, wo Sie mit Ihren Verträgen und der gesetzlichen Rente aktuell stehen und planen gemeinsam die beste Lösung für Ihre Altersvorfriede.

**MehrWert GmbH**  
www.mehrwert-finanzen.de

Hainstraße 23  
96047 Bamberg

info@mehrwert-finanzen.net  
0951 30 12 55 65



JULI

## ZUKUNFTSFÄHIGE BEWIRTSCHAFTUNGSSYSTEME VON PERMAKULTUR BIS AGROFORSTWIRTSCHAFT GU280

Genauere Informationen unter GU271.

**Kathinka Neff**

Samstag, 12.07.2025, 16:00 - 18:30 Uhr, € 22,00 inkl.

kleiner Verpflegung

**Ort:** Familie Neff, Hauptstraße 5, 96185 Schönbrunn im Steigerwald OT Grub

## GARTENFÜHRUNG IM NATURGARTEN GU279

Viele Detailsblicke, Pflanz- und Gestaltungsideen gibt es im 3000 qm großen Naturgarten zu entdecken. Die Naturgärtnerin stellt einen seit über 30 Jahren bestehenden Garten vor, der sich im Laufe der Zeit immer weiterentwickelt hat. In den letzten Jahren wurde vieles umgestaltet, um mit den klimatischen Veränderungen besser zurechtzukommen. Bei der Führung darf man sich nicht nur über konkrete Beispiele zum Umgang mit Trockenheit oder Starkregen freuen, sondern auch mit einer selbstgemachten Kräuterlimonade durch den Garten schlendern.

**Nina Köberich**

Sonntag, 29.06.2025, 15:00 - 16:30 Uhr, € 7,00 inkl. selbstgemachter Erfrischung

**Ort:** 97478 Knetzgau, genauer Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben



## NATURWALD-ENTDECKER

GJ01

Mit dem Naturparkranger geht es auf ein spannendes Forscherabenteuer in den Wald. Gemeinsam entdeckt die Gruppe die Lebensräume im Steigerwald-Naturpark. In Kooperation mit der Lebenshilfe, der vhs "Bildung barrierefrei" und dem Naturpark Steigerwald.

**Anmeldung:** direkt bei der vhs unter Tel. 09521.94200 oder [www.vhs-hassberge.de](http://www.vhs-hassberge.de).

**Alexander Schneider**

Samstag, 12.07.2025, 14:30 - 17:00 Uhr

**Ort:** Marswaldspielplatz, zwischen 97478 Zell a.E. und 97514 Oberschleichach

**UBIZ** SEMINARRÄUME

Sie haben noch keinen passenden Raum für Ihre Tagung/Fortbildung? **Wir schon!**

Informationen und Preise auf Seite 54

## SILBER-SANDSTEIN-HÖHLE UND BESUCH BEIM SCHÄFER GU281

Warm und sonnig draußen in der Hügellandschaft - spannend und dunkel drinnen in der Höhle: Heute sind wir eingeladen, die sonst verschlossene Silber-Sandstein-Höhle zu erkunden! Wo im Winter verschiedene Fledermäuse Unterschlupf finden, erstreckt sich im Sommer eine wohltuend kühle, wundersame Welt. Im Anschluss an das Höhlen-Erlebnis wartet gleich das nächste Highlight auf uns: Wir dürfen bei der nahegelegenen Schäferei die Schafe besuchen, weiche Wolle erspüren und leckeren Streuobstsaft trinken. Wegstrecke ca. 2 km und kinderwagentauglich bei geländegängigem Kinderwagen. In Kooperation mit Naturpark Haßberge.

**Anmeldung:** [katja.winter@naturpark-hassberge.de](mailto:katja.winter@naturpark-hassberge.de)

**Anmeldeschluss:** 18.07.2025

**Mitzubringen:** Taschenlampe/Smartphone, für den Besuch beim Schäfer gerne etwas Kleingeld

**Katja Winter**

Sonntag, 20.07.2025, 15:00 - 18:00 Uhr, kostenfrei

**Ort:** Kapellenweg, 96188 Stettfeld



## BADEN IN DER SCHAFHERDE ENTSCHLEUNIGUNG AUF DEM BAUERNHOF GU282

Zur Ruhe kommen...Die Teilnehmenden können bei dieser Veranstaltung Lärm, Stress und die Uhr einmal völlig vergessen. In Gesellschaft der Schafe nehmen sie in Ruhe die Natur wahr und genießen bei kleinen Meditationen die Auszeit. Zusätzlich lernen sie auch Kräuter

kennen, aus denen Tees und Gewürze hergestellt werden können. In Kooperation mit der vhs "Bildung barrierefrei".  
**Mitzubringen:** wetterangepasste Kleidung, Picknickdecke und kleine Brotzeit

**Michaela von der Linden**

Samstag, 02.08.2025, 14:00 - 15:15 Uhr, € 13,00 zzgl. € 2,00 Materialkosten für Verpflegung

**Ort:** ELA's Hof, Spitalstr. 5, 97514 Oberaurach OT Unterschleichach

## ALTE REBEN AM ZELLER SCHLOSSBERG GU283

Bei dieser Wanderung durch Steillagen auf dem Zeller Schlossberg steht der naturnahe Weinbau, der trotz Monokultur ein Lebensraum für viele Pflanzen und Tiere schafft, im Mittelpunkt. Den Höhepunkt bildet eine 100 Jahre alte Rebanlage, die noch nach fast vergessener Tradition im "gemischten Satz" bestockt ist und einige der wenigen übrig gebliebenen Trockenmauern beherrbergt. Den Rundgang schließt eine Weinverkostung am Weinbergshäuschen ab - und kann für eine Stärkung in der Weinstube Scholtens in Fatschenbrunn selbstständig noch etwas verlängert werden. Im Rahmen der Bayern-TourNatur.

**Mitzubringen:** festes Schuhwerk, evtl. Wanderstöcke

**Noel Scholtens, Nico Scholtens**

Samstag, 02.08.2025, 15:00 - 18:00 Uhr, € 18,00

**Ort:** Ortsmitte an der Kirche, Zeller Hauptstraße, 97478 Knetzgau OT Zell a.E.



## SOMMERNACHTS- ENTDECKUNGEN: FLEDERMAUS & CO. GU284

An den Hängen um Altenstein genießt die Gruppe ein tierisches SommerNachtsKonzert und erfährt Spannendes zu den Tieren der Nacht. Es geht auf abendliche Entdecker-tour zur Burgruine und sogar in die Keller, in denen die Fledermäuse überwintern. Ein SommerNachtsErlebnis für Kinder und jung gebliebene Erwachsene! Wegstrecke ca. 1 km. In Kooperation mit dem Naturpark Haßberge, Arbeitskreis Fledermaus des BN und dem Deutschen Burgenwinkel.

**Anmeldung:** katja.winter@naturpark-hassberge.de

**Anmeldeschluss:** 07.08.2025

**Katja Winter**

Freitag, 08.08.2025, 18:00 - 21:00 Uhr, kostenfrei

**Ort:** Pfaffendorfer Gasse, 96126 Maroldsweisach  
OT Altenstein

## „BAT-NIGHT“ FLEDERMAUSNACHT GU285

Der Arbeitskreis Fledermaus lädt zu seiner alljährlichen "Bat-Night" im Steigerwald ein. In der Dämmerung erleben die Teilnehmenden die faszinierenden nächtlichen Jäger hautnah und hören dabei viel Wissenswertes über deren Lebensweise. Natürlich werden die Fledermäuse wieder mit einem Detektor, der ihre Jagdrufe hörbar macht, belauscht. In Kooperation mit dem Arbeitskreis Fledermäuse und dem BN Haßberge. Im Rahmen der BayernTourNatur.

**Mitzubringen:** wetterangepasste Kleidung

**Anton Bäuerlein, Jürgen Thein**

Freitag, 29.08.2025, 18:30 - 21:00 Uhr, kostenfrei

**Ort:** Oberer Sportplatz, 97514 Oberaurach OT Fatschenbrunn

## DER DRUCK DES PROGRAMMHEFTES WURDE ERMÖGLICHT DURCH FOLGENDE INSERENT\*INNEN & DEREN UNTERSTÜTZUNG.

- Abfallwirtschaft des Landkreises Haßberge, Haßfurt
- Baumwipfelpfad Steigerwald, Ebrach
- Bayerische Staatsforsten AÖR, Forstbetrieb Ebrach
- Demeter-Hof Dünninger, Goßmannsdorf
- Eichhorn Transport- und Entsorgungsservice, Eltmann
- GUT Haßberge mbH
- Gutshof Andres, Kirchlauter
- HolzVogel, Obertheres
- Kreisentwicklung des Landkreises Haßberge
- Ingenieurbüro Hahn, Untertheres
- Lunz, Malermeister und Baubiologe, Litzendorf
- Maya's Unverpacktladen, Hofheim
- Mehrwert, Bamberg
- Merkel Handweberei, Zeil
- Merz, Sanitär-Heizung-Solartechnik, Zeil
- Raritätengärtnerei, Schwarzach a. Main
- Sparkasse Schweinfurt-Haßberge
- Stadtwerke Zeil a. Main
- ÜZ Mainfranken, Unterfränkische Überlandzentrale eG, Lülsfeld
- Weis'n Beck, Unterschleichach
- Weltladen, Eltmann

**HERZLICHEN DANK!**

## Folgende Veranstaltungen der vhs Landkreis Haßberge finden im UBiz statt.

Anmeldung (wenn nicht anders angegeben) bei der Außenstellenleitung Anita Amend: [www.vhs-hassberge.de](http://www.vhs-hassberge.de) oder Tel. (0 95 29) 12 49

### ZPP-PRÄVENTIONSKURS:

#### HATHA YOGA (NACH SIVANANDA)

Dieser Kurs kann bei regelmäßiger Teilnahme bezuschusst werden. Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach.

**Anmeldung** beim Kursleiter: Klaus Wolf, Tel. (0151) 20 47 43 25

**Mitzubringen:** Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke  
**Klaus Wolf**

montags, ab 27.01.25, 12x, 18.00 - 19.30 Uhr, € 126,00

#### QI GONG

**Mitzubringen:** Bequeme Sportkleidung, Matte und eine Decke

**Sabine Dürr Weber**

dienstags, ab 21.01.25, 10x, 18.00 - 19.30 Uhr, € 85,00

### JEDER IST EIN KÜNSTLER - MALEN MIT HEISSEM WACHS

Encaustic ist eine alte Maltechnik, bei der Wachs heiß auf den Maluntergrund aufgetragen wird. So entstehen farbenprächtige, fantastische Strukturen.

**Mitzubringen:** Werkzeug und Material werden gestellt.

**Isolde Klimach**

Sa., 15.03.25, 13.00 - 14.30 Uhr, € 20,00 (einschl. Materialkosten)

### ZENTANGLE® -

#### ENTSPANNUNG MIT DEM STIFT

Eine Atempause für Körper und Geist.

**Mitzubringen:** Das Material für den Kurs wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

**Sybille Schubert**

Mi., 26.03.25, 18.30 - 20.30 Uhr, € 20,00 (und Materialkosten vor Ort € 5,00)

### INTUITIVES MALEN - WELLNESS FÜR SEELE UND GEIST

Vorkenntnisse im Malen sind nicht erforderlich.

**Mitzubringen:** Malkleidung, Getränke, Snack für zwischendurch

**Lilo Vogt**

Sa., 05.04.25, 10.00 - 13.00 Uhr, € 39,00

### VORTRAG: IM ALTER SELBSTBESTIMMT ZU HAUSE WOHNEN

Vera Ksinski von der Wohnberatungsstelle des Landkreises Haßberge informiert über die Möglichkeiten der Anpassung der eigenen Wohnung, sodass ein selbstständiges Leben im eigenen Zuhause im Alter möglich ist. Zudem erhalten Sie Informationen zu Hilfsmitteln, die den Alltag erleichtern und haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen. In Zusammenarbeit mit dem Pflegestützpunkt Haßberge.

**Vera Ksinski**

Mo., 07.04.25, 18.00 - 19.30 Uhr, kostenfrei

**Anmeldung** bei der vhs LK Haßberge:

[www.vhs-hassberge.de](http://www.vhs-hassberge.de) oder Tel. (0 95 21) 94 20 0

### PARTNER WELLNESS – MIT HARALD GOGGER

**Mitzubringen:** Handtuch, Lieblingscreme oder Lieblings-Massageöl, evtl. Fitnessmatte Fußmassage Di., 28.01. und Di., 11.02.25, 18.30 - 20.30 Uhr, € 20,00 Schultermassage, Fr., 07.02. und Fr., 21.02.25, 18.30 - 20.30 Uhr, € 20,00

### THAI YOGA MASSAGE

Mehr Informationen zur Thai Yoga Massage findest du bei mir unter: [www.thai-yoga-bodywork.de](http://www.thai-yoga-bodywork.de)

**Mitzubringen:** Yoga Matte, Decke, bequeme Kleidung  
**Alexander Brandl**

Sa., 15.02.25, 15.00 - 17.00 Uhr, € 25,00

### UKULELE

**Mitzubringen:** Falls vorhanden Ukulele (kann auch ausgeliehen werden, bitte teilen Sie uns dies bei der Anmeldung mit)

**Malou Eberspächer**

Di., 25.03.25, 18.00 - 20.30 Uhr, € 35,00



**Wir machen den Job wahr,  
den du dir vorstellst.**

**Der Job, der dich und  
andere weiterbringt.**

Finde mit uns im Team die  
Unterstützung und den Erfolg  
für deine berufliche Zukunft.

Jetzt bewerben:  
[sparkasse-sw-has.de/deinjob](https://sparkasse-sw-has.de/deinjob)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Schweinfurt-Haßberge

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## Zustandekommen des Vertrages

- Der Vertrag kommt mit der **Anmeldung** zu einer Veranstaltung und der Annahme durch die Volkshochschule/UBiZ zustande.
- Die **Anmeldungen** werden von der Volkshochschule/UBiZ in zeitlicher Reihenfolge angenommen.
- Für alle Kurse ist vorherige **Anmeldung** unbedingt erforderlich.
- Die **Anmeldung** ist verbindlich.
- Mit der **Anmeldung** erkennen Sie die Geschäftsbedingungen an.
- Ausschließlich bei Online-**Anmeldungen** erfolgt eine Anmeldebestätigung. Bei Programmänderungen oder -absagen werden Sie benachrichtigt.

## Zahlungsmodalitäten

Diese wird, je nach Kursart, per SEPA-Lastschriftverfahren oder Barzahlung durchgeführt.

## Umstellung des Lastschriftinzuges von vorhandenen Einzugsermächtigungen auf SEPA-Basis-Lastschriftverfahren

Die von Ihnen bereits erteilte Einzugsermächtigung wird dabei als SEPA-Lastschriftmandat weitergenutzt. Dieses Lastschriftmandat wird durch die Mandatsreferenznummer und unsere Gläubiger-Identifikationsnummer gekennzeichnet. Die Mandatsreferenznummer wird von uns bei allen Lastschrifteinzügen angegeben. Da diese Umstellung durch uns erfolgt, müssen Sie nichts unternehmen.

## Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Beim Zustandekommen des Vertrags mit der vhs/UBiZ stellen Sie als Teilnehmer/-in ggf. ein SEPA-Lastschriftmandat aus.

Das Formular für das SEPA-Lastschriftmandat ist auf der letzten Seite des Programmhefts zusammen mit dem Anmeldeformular zu finden. Es liegt zudem in der vhs-Geschäftsstelle aus und steht auf unserer Homepage [www.vhs-hassberge.de](http://www.vhs-hassberge.de) zum Download bereit.

Bei Änderungen der Bankdaten ist ein neues Mandat zu erteilen.

## Fälligkeitstag für SEPA-Lastschriften

Der Fälligkeitstag für SEPA-Lastschriften ist der 15. bzw.

der 01. eines Monats. Fällt der 15. bzw. der 01. eines Monats auf ein Wochenende bzw. auf einen Feiertag, so verschiebt sich der Fälligkeitstag auf den nächstfolgenden Bank-Geschäftstag.

Bei Rücklastschriften aufgrund fehlerhafter Angaben Ihrerseits oder ungerechtfertigten Widerrufs werden die Bankgebühren zu Lasten der Kontoinhaber\*innen berechnet.

## Gebühren

Die vereinbarte Gebühr wird mit dem Zustandekommen des Vertrags zur Zahlung fällig.

## Teilnehmerbescheinigung

Sie können nur binnen eines Jahres nach Kursende ausgestellt werden, wenn mindestens 80% der Unterrichtsstunden besucht wurden. Die Gebühr beträgt 2,00 Euro. Eine digitale Teilnahmebescheinigung wird Ihnen auf Anfrage gerne kostenlos per E-Mail zugesandt.

## Ermäßigung

Studenten, Arbeitslose, Empfänger von Grundsicherung, Schwerbehinderte und Rentner erhalten gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises 20% Ermäßigung der Kursgebühr. Inhaber\*innen der Ehrenamtskarte erhalten eine Ermäßigung von 10%. Bei Teilnahme von Kinder (falls möglich) in einem regulären Erwachsenenkurs erhalten 20%, Geschwisterkinder in Kinderkursen 50% Ermäßigung.

Keine Ermäßigung wird gewährt für Einzelveranstaltungen sowie für Fastenwochen.

Wenn nicht anders ausgeschrieben wird auf UBiZ-Kurse keine Ermäßigung gewährt.

## Rücktritt

Abmeldungen müssen bis spätestens vier Werktage vor Veranstaltungsbeginn erfolgen. Bei späteren Abmeldungen fällt die volle Teilnahmegebühr an. Bei einigen Veranstaltungen gelten längere Abmeldefristen. Diese sind bei der jeweiligen Veranstaltung gesondert angegeben.

Die Volkshochschule/das UBiZ kann von dem Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestzahl von 10 Teilnehmern nicht erreicht wird oder wenn Kursleiter aus Gründen ausfallen, die nicht von der Volkshochschule/dem UBiZ zu verantworten sind.

# ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

## Voraussetzungen für die Teilnahme

Die Teilnahme an den Veranstaltungen des UBIZ erfolgt auf eigene Gefahr, dies gilt insbesondere für Veranstaltungen im Außenbereich. Der/Die Teilnehmer\*in muss bei der Veranstaltungsteilnahme in gesundheitlich guter Verfassung sein. Besondere Erkrankungen oder Beeinträchtigungen (Medikamentenbedarf, Allergien etc.) sind dem Veranstalter vor Veranstaltungsbeginn mitzuteilen. Sollte sich herausstellen, dass der/die Teilnehmer\*in trotz entsprechender Erkrankung bzw. Beeinträchtigung wesentlich keine, nur unvollständige oder falsche Angaben dazu gemacht hat und dies zu Problemen führt, kann er von der Veranstaltung ausgeschlossen werden - ohne Erstattung der bezahlten Leistungen.

## Haftung

Für Schäden der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während der Veranstaltung haftet die Volkshochschule/das UBIZ nur bei zurechenbarem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Das gilt nicht, wenn die Volkshochschule/das UBIZ wesentliche Pflichten des Vertrages schuldhaft verletzt, sowie bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit des/der Teilnehmer\*in. Die Volkshochschule/das UBIZ haftet nicht für Schäden während der An- und Abreise zu den Veranstaltungen.

## Leistungsumfang, Schriftform

Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule ergibt sich aus der Kursbeschreibung des Veranstaltungsprogramms. Mündliche Nebenabreden sind nicht getroffen. Die Kursleiter\*innen sind zur Änderung der Vertragsbedingungen und zur Abgabe von Zusagen nicht berechtigt. Änderungen jedweder Art bedürfen der Schriftform.

## Mindestteilnehmerzahl

Kurse finden statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird. Bei einer geringeren Teilnehmerzahl kann ein Kurs nur durchgeführt werden, wenn die Teilnehmenden mit einer Kürzung der Dauer oder einer entsprechenden Erhöhung der Kursgebühr einverstanden sind. In diesem Fall ist keine Ermäßigung möglich.

**Programmänderungen** sind manchmal unvermeidlich. Sie werden über die Presse bekannt gegeben oder telefonisch/die angegebene Emailadresse mitgeteilt.

## Hausordnung

Die jeweilige Hausordnung in sämtlichen von der vhs/vom UBIZ genutzten Räumen ist verbindlich.

## Datenschutz

Die vhs Landkreis Haßberge e. V. ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts. Siehe Seite 59

## Bankverbindung

Sparkasse Schweinfurt-Haßberge,  
IBAN: DE34 7935 0101 0000 0641 88  
BIC: BYLADEM1KSW

## Spenden

Die Volkshochschule ist ein eingetragener Verein und als gemeinnützig anerkannt. Spenden sind steuerlich absetzbar! Vermerk: Spende für das UBIZ.

## Impressum

Herausgeber: Volkshochschule Landkreis Haßberge e.V.,  
Hofheimer Straße 20, 97437 Haßfurt,  
Tel. 09521.9420-0

Besuchen Sie uns auch online

[WWW.UBIZ.DE](http://WWW.UBIZ.DE)



[WWW.FACEBOOK.COM/  
UBIZUMWELTBILDUNGSZENTRUM](http://WWW.FACEBOOK.COM/UBIZUMWELTBILDUNGSZENTRUM)

[WWW.INSTAGRAM.COM/  
UBIZ\\_OBERSCHLEICHACH](http://WWW.INSTAGRAM.COM/UBIZ_OBERSCHLEICHACH)

## DATENSCHUTZERKLÄRUNG

### Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die vhs Landkreis Haßberge ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

### Kursanmeldung

Die im Anmeldeformular abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (z.B. Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandat-Bogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

### Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur

Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

### Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

### Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

### Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

### Die Kontaktdaten zu allen Themen rund um das Thema Datenschutz lauten:

vhs@vhs-hassberge.de, 09521 - 94 20 0

### Bibliothekskatalog und Fernleihe

Der Online Katalog (OPAC) bietet die Möglichkeit, rund um die Uhr in den Beständen der Umweltbibliothek zu recherchieren. Durch den Anschluss an den Bibliotheksverbund „Hassberge-MOEWÉ“ können nun Bücher der UBIZ-Bibliothek über den Kurierdienst an andere angeschlossene Bibliotheken geliefert werden.

Leser mit gültigem Leseausweis können über den Online-Katalog auch auf ihr Leserkonto zugreifen und z.B. ausgeliehenen Medien anzeigen lassen, Medien verlängern oder vormerken.



## SERVICE

### Anmeldung

Die UBIZ-Umweltbibliothek steht allen Interessenten zur Verfügung. Für die Benutzung der Bibliothek benötigen Sie einen Bibliotheksausweis. Im UBIZ erhalten Sie ein Anmeldeformular. Mit Ihrer Unterschrift auf dem Anmeldeformular erkennen Sie die AGBs an. Sie erhalten Ihren Bibliotheksausweis gleich bei der **Anmeldung**, der bei jeder Ausleihe vorgelegt werden muss. Bei Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren benötigen wir zusätzlich die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten.

### Leihfristen

Mit einem Ausweis können die meisten Medien 4 Wochen ausgeliehen werden.

Bücher, Hörbücher	4 Wochen
Zeitschriften, CDs, DVDs	1 Woche
Spiele	2 Wochen

### Verlängerungen

Bei Bedarf können entlehnte Medien verlängert werden – persönlich, telefonisch oder online über unsere Homepage ([www.ubiz.de](http://www.ubiz.de)). Medien, die vorgemerkt sind, können nicht verlängert werden.

### Rückgabe

Die Medien können während der Öffnungszeiten im UBIZ zurückgegeben werden.

### Gebühren

- Jahresgebühr Erwachsene 10,00 €  
(Kinder u. Jugendliche bis 18 Jahren, Studenten und Azubis mit Ausweis kostenfrei)
- Einmalige Ausleihgebühr Bücher etc. 1,50 €  
(für Leser\*innen ohne Jahresgebühr)
- Ausleih- bzw. Verlängerungszuschlag für eine DVD pro Woche 1,00 €
- Ersatzausweis 1,00 €
- Säumnisgebühr pro Medium je Woche 1,00 €
- Gebühr Mahnschreiben 1,50 €
- Gebühr für 2. Mahnschreiben 2,50 €
- Gebühr für 3. Mahnschreiben 5,00 €

## BUCHBARES

Das UBiZ und die Energieberatung bieten zu verschiedenen Themen **Bildungseinheiten für Schulklassen und Gruppen** an. Neben den bereits bestehenden Programmen ist das UBiZ-Team auch für neue Themen offen – sprechen Sie uns einfach an!



### Buchbare Programme:

- Peak Oil Workshop
- Igelwanderung
- Wald, Wasser, Wiese
- Verantwortlich handeln – (Mikro)Plastik in unserer Umwelt-Unterrichtseinheiten
- Filmvorführungen mit Diskussionsrunde (z.B. A Plastic Ocean, Climate Warriors, Die 4. Revolution, Power to change, Weil ich länger lebe als Du)
- Infostand für Schulfeste o.Ä. (z.B. Thema „unsere Vögel“, „Plastikfrei“)

### Preise auf Anfrage

## Brotbackofen

Unser hauseigener Backofen steht für Backveranstaltungen bereit. Gerne können



Sie diesen mit einem\*r unserer Referenten\*innen unter fachkundiger Anleitung nutzen. Preis auf Anfrage

## BILDUNGSMATERIAL FÜR SCHULEN, VEREINE & KITAS

### Energiefahrrad

Über das Erleben körperlicher Anstrengung wird ein Verständnis für den Wert von Energie vermittelt. So wird spielerisch ein Bewusstsein für Verbrauch von Energie und Ressourcen gefördert.



### Solarkocher

Mit Hilfe eines Reflektors lässt sich das Licht der Sonne bündeln. So kann bei schönem Wetter Solarenergie verständlich gemacht und mit einem kulinarischen Erlebnis verbunden werden.

### Kornrad – das Getreidefahrrad

„Vom Korn zum Brot“ wird damit für Kinder spielerisch erlebbar gemacht. Durch das Treten der Pedale werden Getreidekörner in einem Mahlwerk zu Mehl verarbeitet. Mit dem selbst gemahlene Mehl können dann Stockbrot oder z.B. Brötchen oder Waffeln produziert werden.

### Weiteres Bildungsmaterial:



- PeakOil Bildungspaket
- Stromfahrrad
- LBV-Naturerlebniskoffer
- Wald im Koffer
- Biodiversitätskiste Wildkatze (kostenlos)

**Kosten je Bildungsmaterial € 10,00 / Woche**

# AUSLEIHBARES IM *UBiZ*



## KONTIKI

### für Privatpersonen & Feste

Wollen Sie aktiv etwas für den Klimaschutz und einen fruchtbaren Garten machen? Dann können Sie im UBIZ den Biokohlemeiler (Kontiki) ausleihen und mit dem jährlich anfallenden Heckenschnitt eigene Biokohle zur Produktion von Terra Preta herstellen. Nebenher kann auf dem dazugehörigen Grillrost gegrillt werden.

**Kosten pro Woche € 70,00 / pro Tag € 25,00 /  
Wochenendpreis Freitag - Montag € 40,00 jeweils  
zzgl. 7% MwSt.**



## ENERGIEKOSTEN-MESSGERÄT

Im UBIZ können Sie ein Strom-Messgerät kostenlos leihen.



## AUSSTELLUNGEN

Leuchtwerte  
Energie(ein)wände



**Kosten je Ausstellung € 10,00 / Woche**

## SEMINARRÄUME



Gerne können Sie ihre Veranstaltungen, Fortbildungen oder Vereinstreffen bei uns im UBIZ abhalten. Geschirrpauschale nach Aufwand und Wünschen auf Anfrage

### Raummiete pro Tag

	Mai-Aug.	Sep.-April
EG Seminarraum	€ 60,00	€ 70,00
OG Seminarraum	€ 65,00	€ 75,00
DG Seminarraum	€ 90,00	€ 100,00

## FACHLEUTE GESUCHT

Das UmweltBildungsZentrum ist immer offen für neue Ideen, Anregungen und Themen. Sie sind Spezialist\*in in einem der unten aufgeführten oder verwandten Themenbereiche und wollen Ihr Wissen weitergeben? Dann melden Sie sich beispielsweise für eine Honorartätigkeit bei uns. Unsere Themengebiete umfassen:

- Natur, Klima, Gesellschaft und Lebensstile
- Naturgemäße Gartenbearbeitung
- Erneuerbare Energie und Ökologisches Bauen
- Traditionelle Handwerkstechniken
- Nachhaltige Gesellschaftsentwicklung
- Eine Welt, Globalisierung
- Ressourcenmanagement
- Resilienz
- Umweltbildung / BNE
- Naturerfahrung und -erlebnis
- Umwelt und Gesundheit
- Lebensmittel und Ernährung

## ZEITSPENDEN

Wollen Sie als Praktikant\*in oder Ehrenamtliche\*r tätig werden und dabei etwas Neues kennenlernen oder einfach nur mithelfen und mitmachen? Wollen Sie Ihre Kompetenzen und Fähigkeiten auch nach dem aktiven Berufsleben noch sinnvoll einbringen? Wir freuen uns auf Ihre Zeit, Ihre Ideen und Ihre Kenntnisse!

## ANGEBOTE AUF ANFRAGE

Alle Angebote des UBIZ können auch bestellt werden: von Gruppen (z. B. Frauenbund, Vereine, etc.), für den Schulunterricht, für eine Aktion im Kindergarten, für ein Dorffest etc.

**Besuchen Sie uns auch online**  
**WWW.UBIZ.DE**

## REFERENT\*INNENVERZEICHNIS

Alsheimer, Martina ..... 38	Langsam, Sara..... 13
Bäuerlein, Anton ..... 46	Lunz, Georg..... 20
Baumann, Rüdiger ..... 40	Malec, Pawel..... 26
Beal, Lynne ..... 35	Maurer, Eckhard. 10/12/13
Binzenhöfer,	Neff, Kathinka.....25/40/44
Dr. Birgit ..... 26/38/39	Oppel, Michael ..... 17
Birkner, Karin..... 15/34	Ortloff, Renate ..... 37
Börnicke,	Pfister, Sandra....33/34/39
Veronika & Jonas ..... 11	Reuter, Lisa ..... 22
Buhllheller,	Rößner, Erich ..... 14
Bastian ..... 13/15/28	Schneider, Alexander .... 44
Diez, Otmar ..... 7/15/19	Schneyer, Bruno .....14/18
Dittmann, Katja..... 43	Scholtens,
Dölker, Christa ..... 23	Nico & Noel .....42/45
Ehrlich, Tobias .....9	Sedlmaier, Kathrin ..... 21
Elsner, Otto ..... 43	Selig, Sabine ..... 36
Falge, Mirjam ..... 22	Stang, Herbert..... 36
Fallenbacher, Christoph. 10	Stark, Hans ..... 27
Fallenbacher,	Storch, Thomas.. 11/14/23
Christina..... 7/17/41	Thein, Jürgen ..... 46
Feser, Paul..... 16	Valentin, Prof. Dr. Katrin . 14
Fischer, Uwe..... 14	von der Linden, Michaela...
Fleckenstein, Julia ..... 16	.....26/33/35/45
Gratzky, Uwe .....37/42	Wiegler, Toni .....18/32
Groothedde, Julia ..... 26	Winter, Katja..24/36/45/46
Heckelmann, Susanne.. 23	Wipke, Anette..... 23
Kiraly, Andreas.....24/32	Zeller Forst
Klimm, Fabian ..... 40	Team ..... 21/27/37
Knöchel, Achim ..... 18/32	Zettelmeier, Thomas..... 22
Köberich, Nina.....20/44	Zier, Lukas..... 12
Kunzelmann,	Zimmermann, Wolfgang 34
Silke ..... 24/32/41	

# UmweltBildungsZentrum Oberschleichach

Staatlich anerkannte Umweltstation

UBIZ

UmweltBildungsZentrum  
Oberschleichach  
Pfarrer-Baumann-Str. 17  
97514 Oberaurach  
Tel. 09529.9222-0  
info@ubiz.de  
www.ubiz.de



Umweltbildung  
.Bayern

vhs

